

P.O. FULL FACE

Postoperatorio de cirugías
plásticas y estéticas
faciales.



Dra Joana Amaral

- Fisioterapeuta Dermatofuncional Internacional
- Graduada em Fisioterapia pela FEF 2006
- Pós Graduada em Saúde da Mulher pela FAMERP nas áreas de Dermatofuncional, Oncologia e Uroginecologia em 2017
- Especialista em Pós Operatório há 10 anos pela capacitação Patrícia Froes
- Pós Graduada em Dermatofuncional Internacional em 2023
- Pós graduanda em Cosmetologia Estética
- Atuando com facial e corporal na área da Dermatofuncional e Estética há 17 anos em Fernandópolis e São José do Rio Preto.
- Palestrante
- Ministro cursos com métodos autorais:
- Pós Operatório de Cirurgia Plástica
- Drenagem Linfática VIP
- Shape Slim Detox
- Mentorias para profissional da saúde estética e cirurgiões de cirurgias estéticas.



Dra. Joana e o Postoperatorio!

Las técnicas de rejuvenecimiento nunca dejarán de crecer. Brasil es la mayor referencia en Cirugías Estéticas, Dermatología, Estética y Dermatofuncional.

El mejor cirujano de los años 60.

Gracias Ivo Pitanguy



Gracias también a la Dra. Patrícia Froes, la mejor investigadora en dermatofuncional y cirugía plástica del mundo. Encuestada en 22 países por año



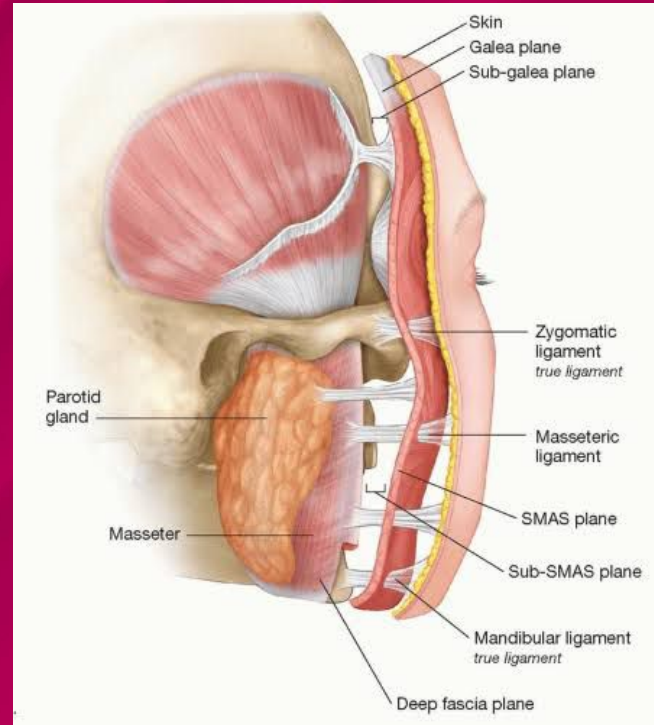
História da Cirurgia de Face

- Passot - 1917
- Volta em 1960- Pitanguy inclusive
- Ascensão em 1980
- Correção apenas da pele.

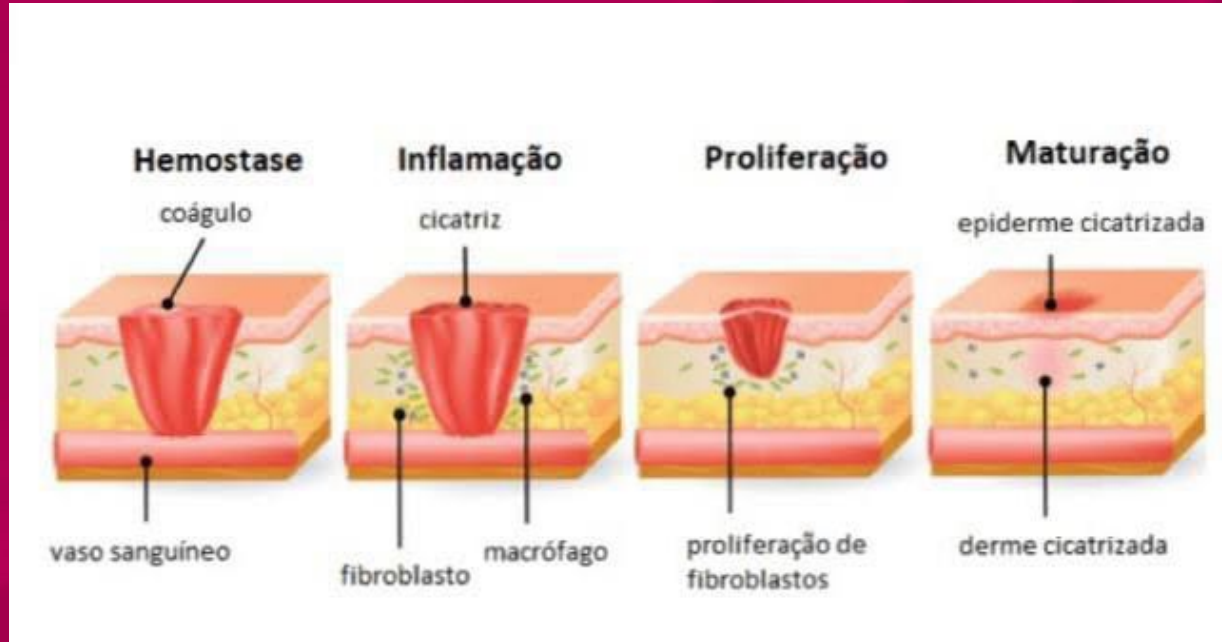
Evolução do **Lifting Facial** - **Platismoplastia e** **Ritidoplastia**

Atenção ao SMAS

Sistema Muscular Aponeurótico Superficial



Fases do Pós-Operatório:



Denominações

- **Edema: acumulación de líquido superficial**
- **Seroma: acumulación líquida profunda**
- **Equimosis: coloración púrpura debido a la ruptura del vaso sanguíneo (hemosiderina).**
- **Hematoma: acumulación de sangre**
- **Complicación de hematoma no puncionado: necrosis.**
- **Complicación de seroma no puncionado: seroma encapsulado.**

Denominações

- **Deiscencia:** apertura de los puntos, es una complicación grave que aumenta el riesgo de infección, dificultando la cicatrización, requiere el seguimiento del cirujano para indicar el mejor tratamiento.
- **Fibrosis:** es el nombre de la formación de tejido conectivo que, generalmente, forma parte del proceso de cicatrización después de la realización de una cirugía plástica. La fibrosis requiere tratamiento solo cuando es necesario.
- **Hematoma expansivo:** requieren evacuación quirúrgica inmediata, apertura de las suturas y ligadura de vasos sangrantes. Pueden ocurrir de 1 a 15 horas postoperatorias, hasta a partir de 48 horas.

**“Postoperatorio NO ES UNA RECETA DE
PASTEL” Quien no sabe evaluar, no sabe
tratar.**

Sobre o Pré Operatório

- Enfoque de la preparación del paciente para la cirugía.
- Evaluación de la piel y de la funcionalidad de la región.
- Importancia de la hidratación cutánea de la cara y el cuello.
- Orientación de la banda y rapas indicadas por el cirujano.
- Orientación sobre limpieza de la piel, teñir el cabello (si el paciente tiene un hábito)
- Evitar el cigarrillo

- Hidratação
com Ácido
Hialurônico.



CEO
JO'MOUSSIE
dermocosmética



Trans Operatorio: Inmediatamente después de la cirugía: Solo Taping en la tela hasta 24 horas, No uso láser ni Led en esta fase. Evitar aumentar el metabolismo local. Instrucciones de postura, dormir al menos a 45 grados, idealmente a 90 grados. Evitar la flexión del cuello. Descanso absoluto hasta 72 horas.

Uso de bandas o casco de vendaje quien determina es el cirujano, mi experiencia con el rango de compresión media hasta el tercer día, fue mucho más positiva.
IMPORTANCIA DEL CONTACTO: cirujano y del profesional que realiza el postoperatorio.

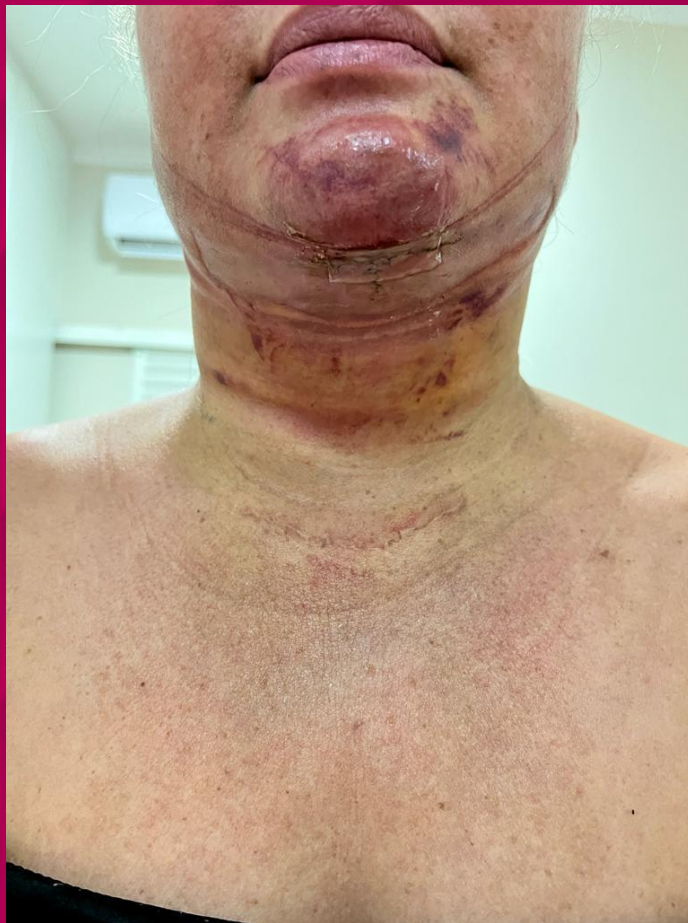


De 24 a 48 horas: Paciencia absoluta con el paciente. Analizar el factor psicológico
Fotografiar: con la banda, sin la banda antes de la sesión, y al final de la sesión.















**Evaluar: Edema, Incisión, Adherencias,
Deformidades, Lesiones de inervación,
Seroma, Hematona Expansiva, Hemorragia,
Deiscencia, Equimosis y Hematoma.**

- Posicionamiento del paciente en la camilla favoreciendo el drenaje linfático de la cabeza y el cuello.
- Terapia Linfática Cervical (Godoy y Godoy) de 15 a 20 minutos, trabajo todo el trayecto del arco venoso (final del sistema linfático).
- El enfoque del drenaje linfático dependerá del tipo de cirugía y especialmente del tipo de incisión.

- NUNCA DRENAR PARA LA CICATRIZ
- NUNCA TRAIGA LA PIEL QUE AÚN ESTÁ "DESPRENDIDA" DURANTE EL DRENAJE.



- Con el Taping: bombeo y reabsorción
- Sin el Taping: Técnica de deslizamiento.
- Led Rojo de 650 a 680 nm, 2 a 3 J/cm². (No se puede aplicar sobre Taping, Micropore y Banda, la piel tiene que estar totalmente expuesta). Led Infrarrojo de 850 a 940nm, 8 a 10 J/cm.



Láser y LED



- Magnetoterapia, tecnología rusa que se puede aplicar a partir de 24 horas:



- Aparato antiguo en Europa, llegó a Brasil en 2015, disminuye el edema, la reabsorción de la hemosiderina (hierro), a través del campo electromagnético, se puede utilizar sobre el taping y encima de la banda. 15Hz 100 J - 30 min. (se puede aplicar sobre Bandas, Taping y Micropore)

**Microcorrientes: tiene resultados
a partir de 50 minutos de
aplicación.**

Aplicación de Taping: hasta 3 a 5 días después de la cirugía aplicación en telara, pero no es aconsejado quitar para aplicar en todas las sesiones.

Aplicación horizontal o vertical. En horizontal no limita la movilidad y una mayor durabilidad.

La tapación no hace recorrido, solo descompresión.

Cinta compresiva - evita la flexión del cuello.



“LA FIBROSIS NO ES MALA”

Siempre y cuando no sea evidente.



A partir del quinto día. Algunos pacientes entran en la fase de fibrosis, otros comienzan a partir del día 14. Depende de cada paciente.

CUANTA MÁS GRASA, MÁS FIBRA. Queda más espacio muerto y la cicatrización será mayor.





Antes/Después





Pompage occipital: trabajar la fascia, el 80% del platismo es tejido conectivo y el 20% de tejido muscular, más fascia que músculo. La fascia es un desarrollo embrionario de todo el cuerpo.

Terapias manuales,
técnicas de
desfibrosantes,
alineación de telas.

Aplicación de taping
contensivo



Radiofrecuencia a 37 grados, moviliza la fibrosis, permitiendo la disminución de la rigidez. Después de la aplicación, utilice la técnica de alineación de la fibrosis.



Cada paciente tiene técnicas individualizadas, así como la evolución de la disminución de la fibrosis.

A partir del día 14 empiezo con ejercicios de ADM



El taping NO ES UN TRATAMIENTO, es un recurso terapéutico.

Excelentes cuando se usan correctamente, cuando el paciente no tiene alergias y cuando el drenaje linfático tiene más tiempo de intervalo.



Aplicaciones de taping

El taping NO ES UN
TRATAMIENTO, es un
recurso terapéutico.
Excelente cuando se usa
correctamente, cuando el
paciente no presenta alergias
y cuando el drenaje linfático
tiene un intervalo más largo.

















Resultados de complicaciones



NO AUTORIZADO PARA FOTOGRAFIAR

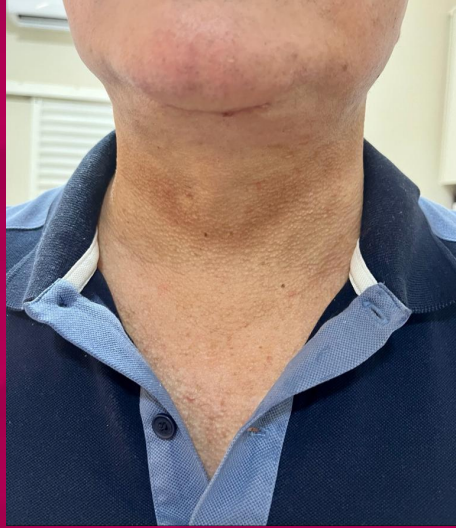
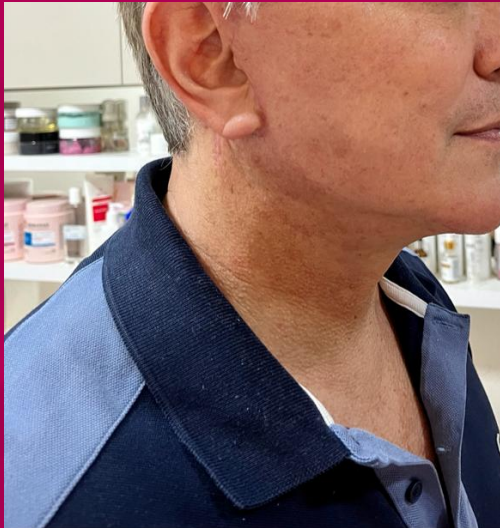
Chegou assim



Hematoma Expansivo







**Cuando
terminó la
cirugía hasta
los primeros 5
días estaba
bien**



**Después de
comenzar el
drenaje con
otro
profesional**

**Después de
35 días llegó
así para mí**



**Después de 2
meses.
Fisioterapia
Dermatofuncional de
POSTOPERATORIO**



**Após 35 dias
chegou
assim para
mim**



**Após 2
meses.
Fisioterapia e
injetável do
cirurgião**



Lesiones Nerviosas – Parálisis:

Actuación del cirujano,

Actuación de la fisioterapeuta: ejercicios de rehabilitación, electroestimulación, aplicación de taping, láser.

Flacidez de la piel:

Actuación de la fisioterapeuta después de 3 meses de cirugía, radiofrecuencia a partir de 39 grados para estimular el colágeno.

“CUÁNDO LIBERAR AL PACIENTE DEL POSTOPERATORIO”

Resultados:

Prática

Antes de
la cirugía



Cinco días
después de la
cirugía



Después de la primera sesión
postoperatoria, realizada con un
profesional no preparado



Después de 35
días me llegó
así. Con seroma
encapsulado y
fibrosis.



Después de 2 meses
de tratamiento, pude
reducir
considerablemente la
fibrosis y el Seroma.



Pós Operatório
PLATISMOPLASTIA

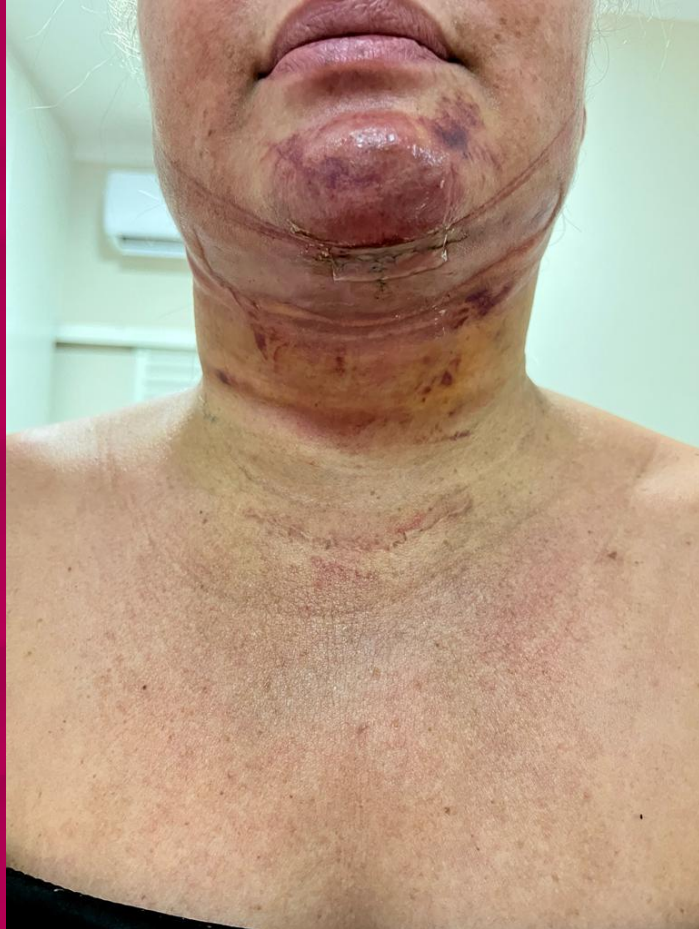
Antes

Depois



Antes de
la cirugía





Cinco días
después de
la cirugía



Cinco días
después de
la cirugía



También
hubo una
dehiscencia



Después de 6
sesiones de
Red Led,
técnicas
desfibrosantes



Pós Operatório PLATISMOPLASTIA

Antes

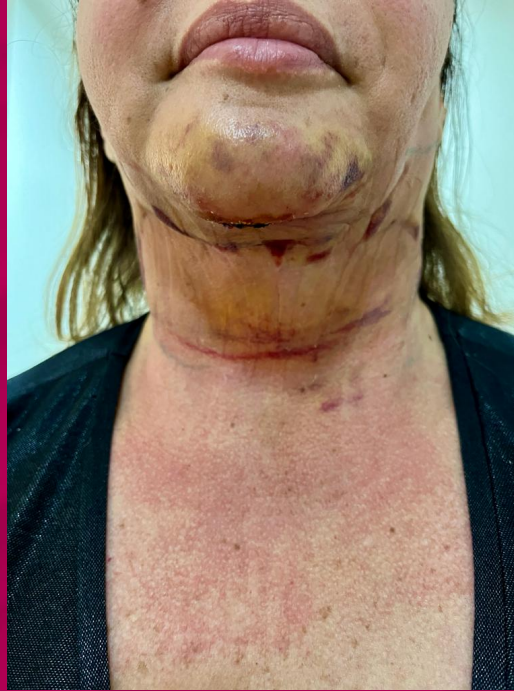
Depois



Antes de la
cirugía



Después
de 5 días



Después
de 12
sesiones



Pós Operatório PLATISMOPLASTIA

Antes



Depois



Antes de la
cirugía



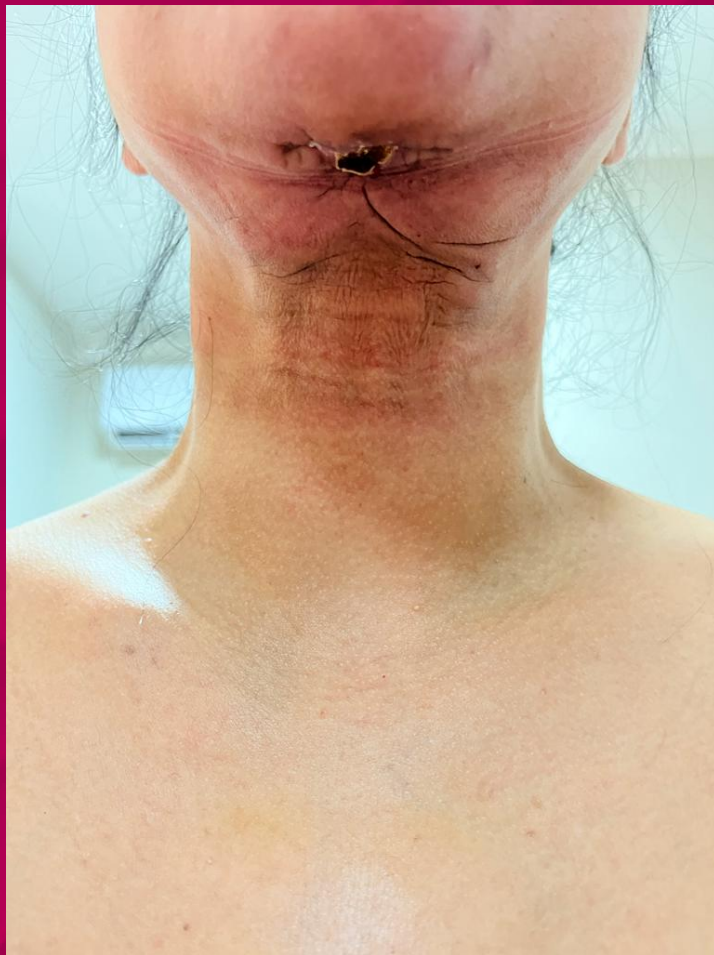


Tres días
después de
la cirugía









Pós Operatória PLATISMOPLASTIA

Antes



Depois



Avaliar











Posición del paciente en la camilla

Posicionamiento del paciente en la camilla.

Dejar la cabeza más alta que el cuerpo.

Alinear las escápulas y el cuerpo.



Estímulo cervical



**Eliminar el taping -
cuando el cirujano
no hace
restricciones**



Higienização









Led Antares



Drenagem Linfática:



Aplicação de Taping









Fase de fibrosis a partir del quinto día generalmente

Bombeo cervical:



Tecarterapia ou Radiofrequência:



Técnica Desfibrosante:

**Exercício a
partir de 15
dias**

**Alongamento
s**









Edema/Equimosis/Dolor

Evaluación del paciente: factor emocional, tipo de cirugía, instrucciones de postura, alergias, movilidad, dolor, higiene, ADM, incisiones, uso de la banda.

Eliminación de la cinta con el uso de bastoncillo de algodón con removedor. “Atención a la cicatriz” No tire del Taping con fuerza.-Terapia linfática cervical

Posición del paciente en la camilla

Drenaje linfático con bombeo

Drenaje linfático con deslizamiento

Crema NEUTRO no oclusiva.

**Ganglios linfáticos: supraclaviculares,
submentonios, preauriculares,
temporales.**

**Drenaje linfático en liposucción
submentoniana**

**Drenaje linfático en platismoplastia y
ritidoplastia**

Taping linfático si el intervalo de drenaje linfático es de 3 a 4 días.

Pós operatório intermediário:

Fibroses:

Terapia manual

Alongamento

Pompage Occipital

Radiofrequência 37 graus

Ultrassom?

Taping

Postoperatorio tardío

Depende de la complicación:

**Seroma encapsulado: ultrasonido
menos en la región de la tiroides**

Fibrosis: radiofrecuencia 37 grados

Dúvidas ?

**¡Muchas gracias que Dios
los bendiga!**

 drajoanaamaral

A
JOANA AMARAL
DERMOESTÉTICA

