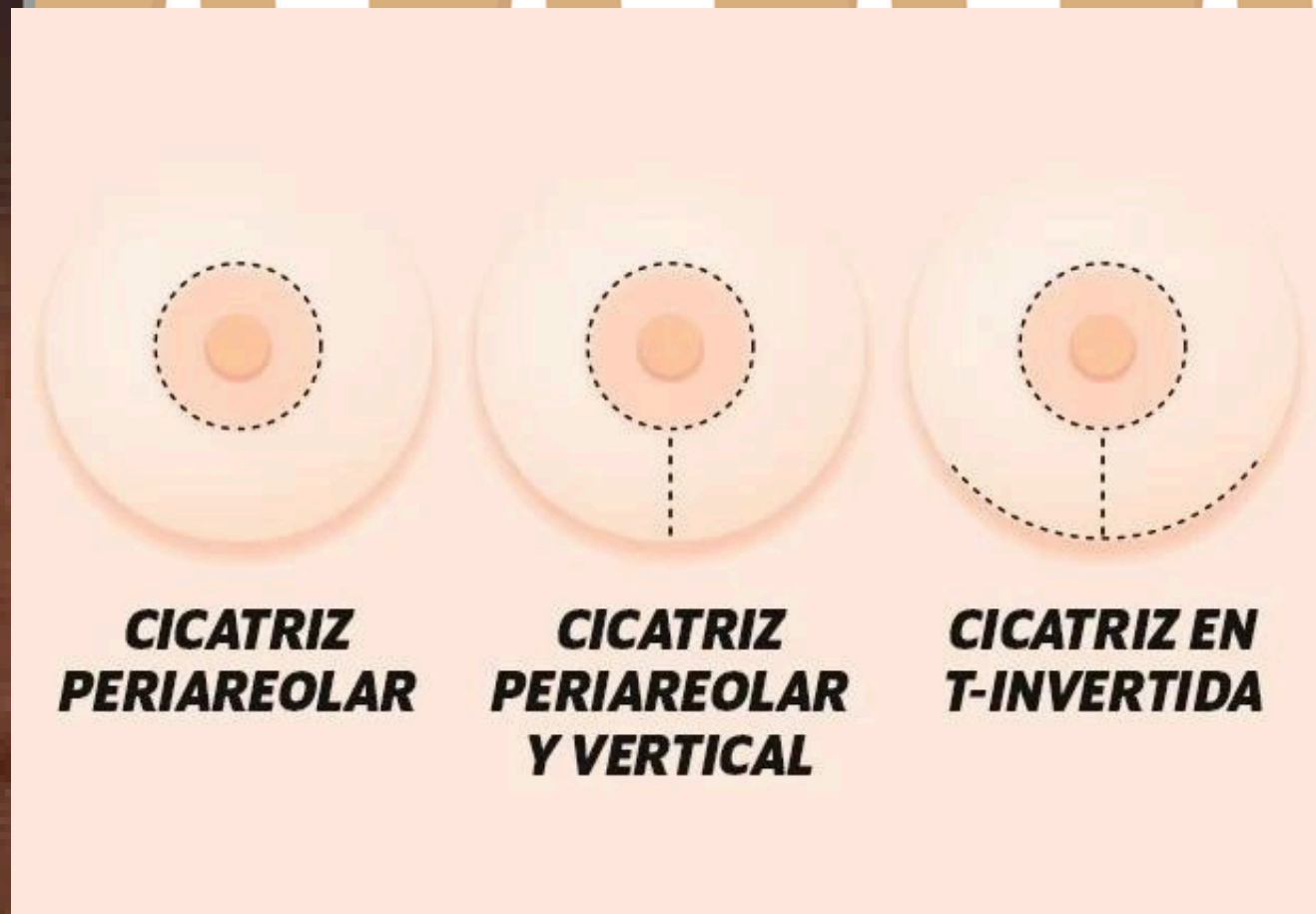
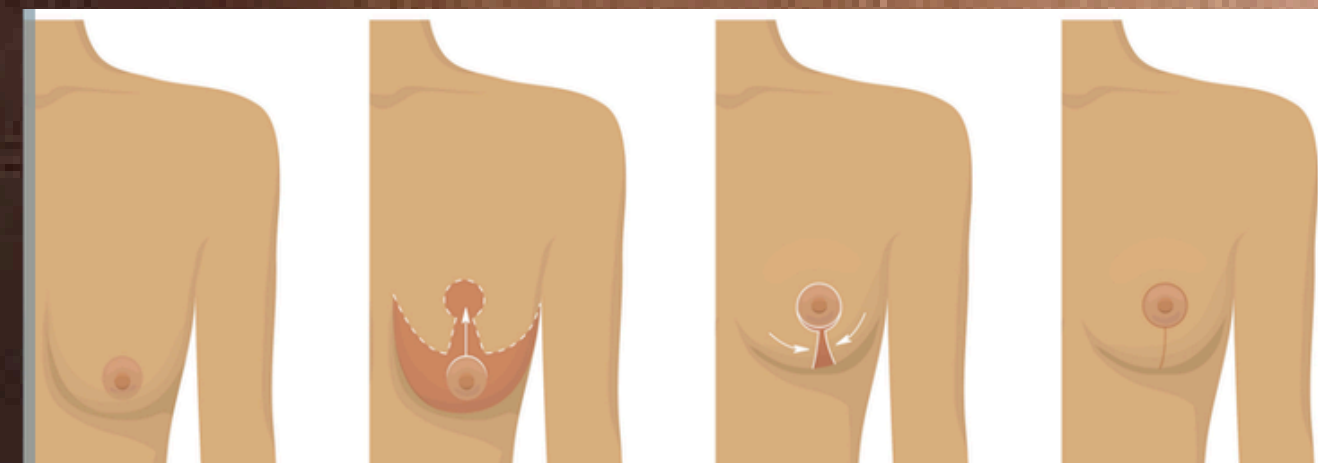
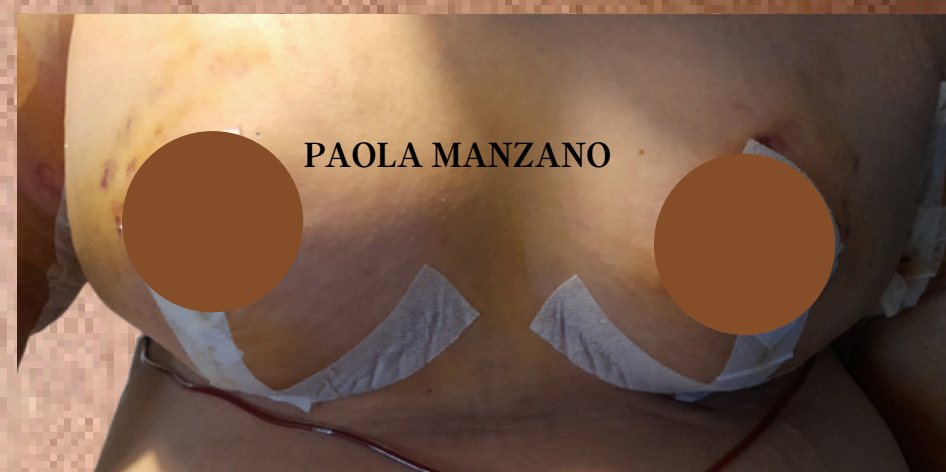
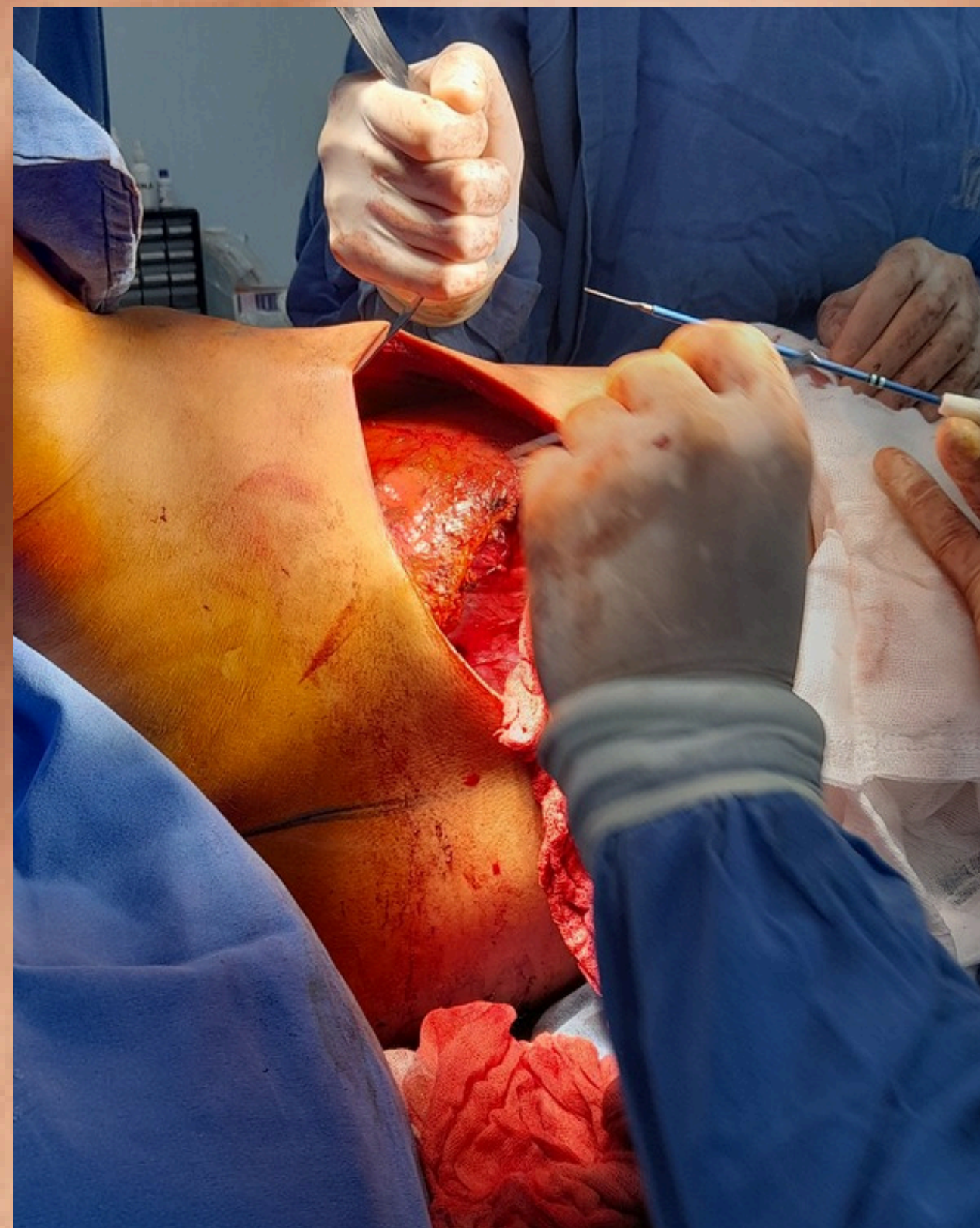
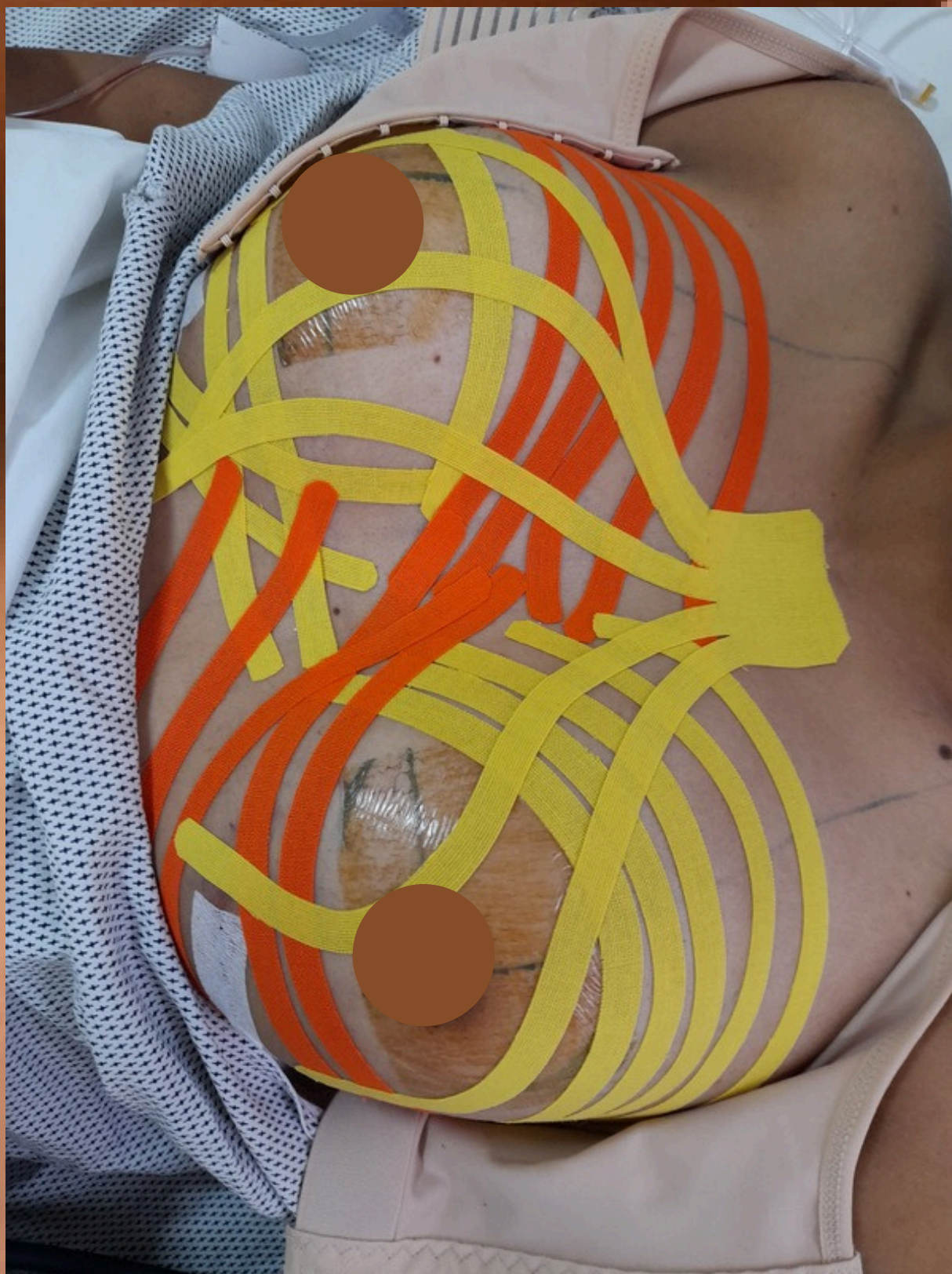




MAMOPLASTIA

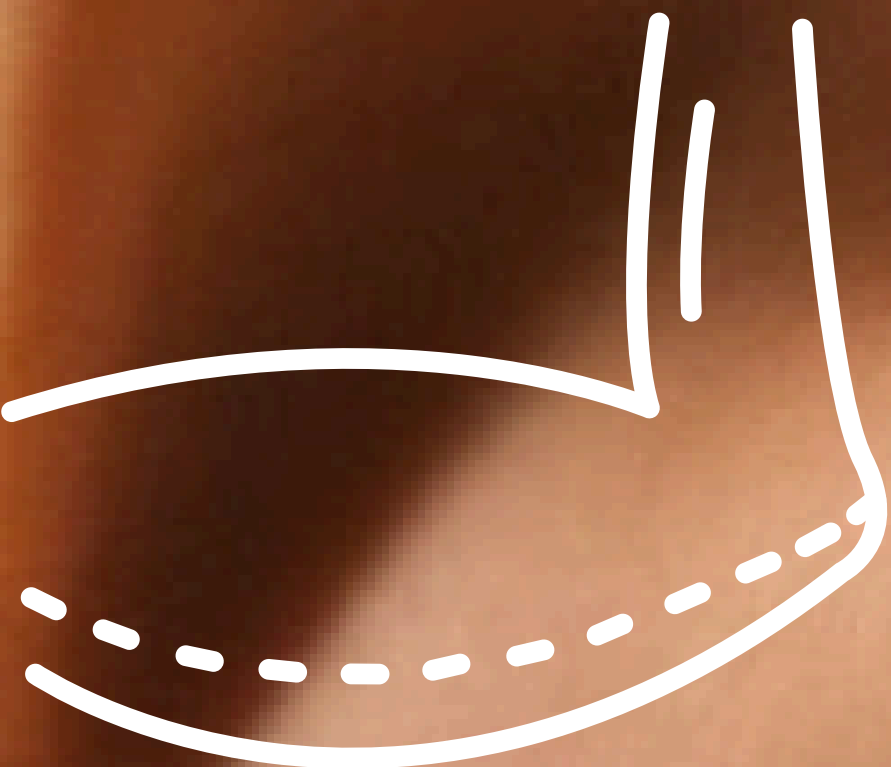


BRAQUIOPLASTIA

Es un procedimiento quirúrgico
destinado a eliminar el exceso
de piel , volumen y flacidez de la
cara interna de los brazos
mejorando la forma y tersura de
los brazos



PAOLAMANZANO
FISIOTERAPIA DERMATOFUNCIONAL



BRAQUIOPLASTIA



¿Cuántos pacientes operados
regresan con dolor, adherencias
y resultados estéticos deficientes
aun cuando la cirugía fue
exitosa?





IMÁGENES TOMADAS DE LA WEB

Crees que...

¿LA FISIOTERAPIA
DERMATOFUNCIONAL PUDO
EVITAR QUE LA PACIENTE
TUVIERA ESTE RESULTADO?



CICATRIZACIÓN

PATOLÓGICA



DEFINICIÓN

Un proceso de cicatrización anormal es aquél que no devuelve la integridad anatómica, funcional y/o estética de la piel y abarca un espectro que va desde la falta de cicatrización hasta la producción excesiva de cicatriz

	Cicatriz queloide	Cicatriz hipertrófica
Genética	Predilección familiar	Menor asociación familiar
Raza	Negros y orientales	Menor asociación con raza
Sexo	Mujeres más que hombres	Igual en ambos sexos
Edad	Entre 10 y 30 años	A cualquier edad
Bordes	Sobrepasa los originales	Se mantiene dentro de los límites
Inicio	Tardía post cirugía	Temprano post cirugía
Curación espontánea	Rarísimo	Mejora con el tiempo
Localización	Cara, orejas y tórax	Sin predilección
Etiología	Desconocida ¿Autoinmune?	Tensión y tiempo de cicatrización
Cirugía	Empeora	Mejora



HIPERCROMÍA

ADHERENCIA Y FIBROSIS

HIPO/
HIPERSENSIBILIDAD



ATRÓFICA



QUELOIDE



RETRÁCTIL

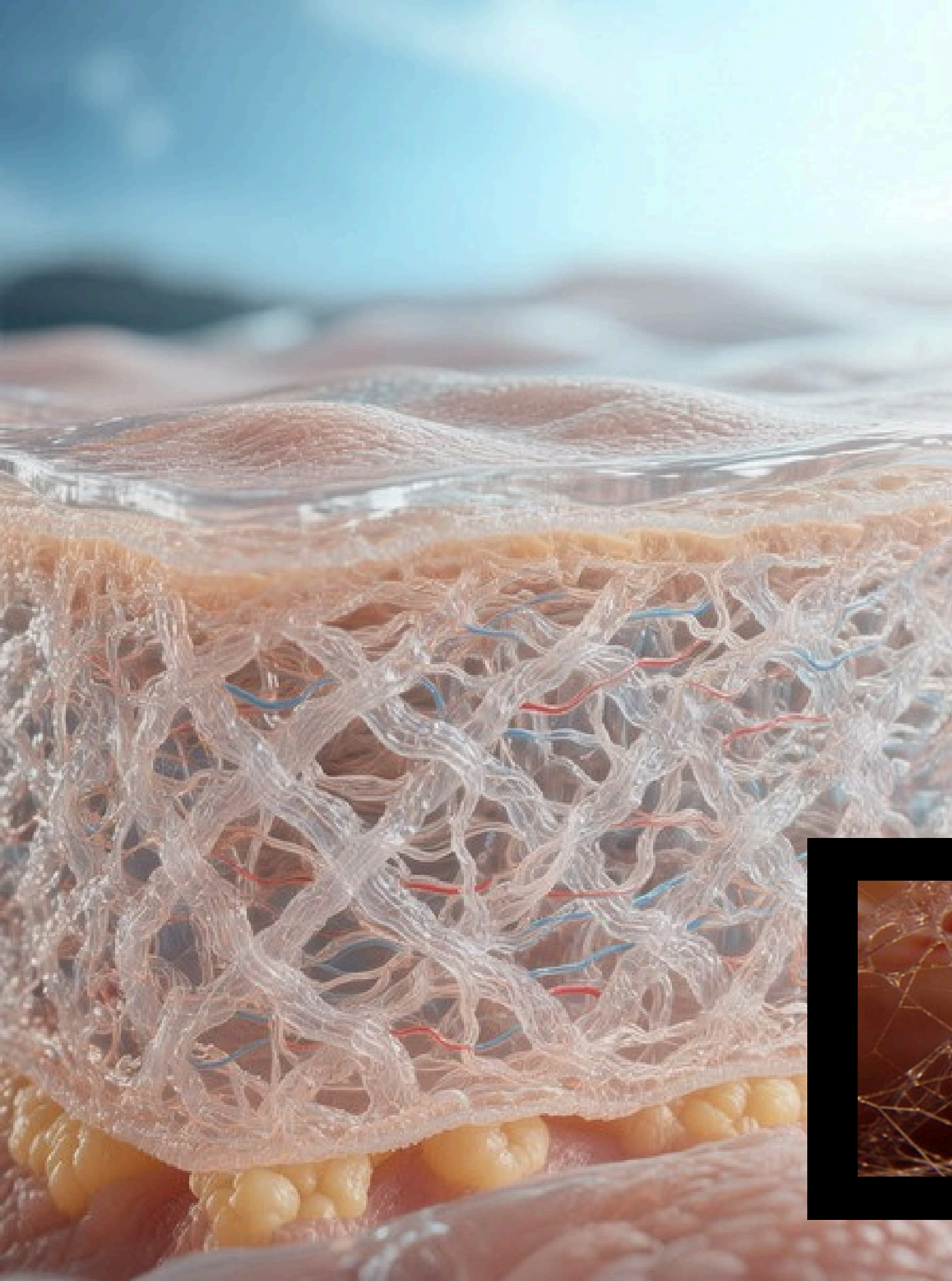


HIPERTRÓFICA

¿Qué es la Fibrosis?

La fibrosis desorganizada es el resultado de una remodelación aberrante de la matriz extracelular, caracterizada por la acumulación excesiva de colágeno con una arquitectura alterada y desalineada, lo que conduce a la pérdida de la estructura y función normal del tejido.

[HTTPS://DOI.ORG/10.1038/S44324-025-00063-4](https://doi.org/10.1038/s44324-025-00063-4)



¿Qué pasa en el tejido?

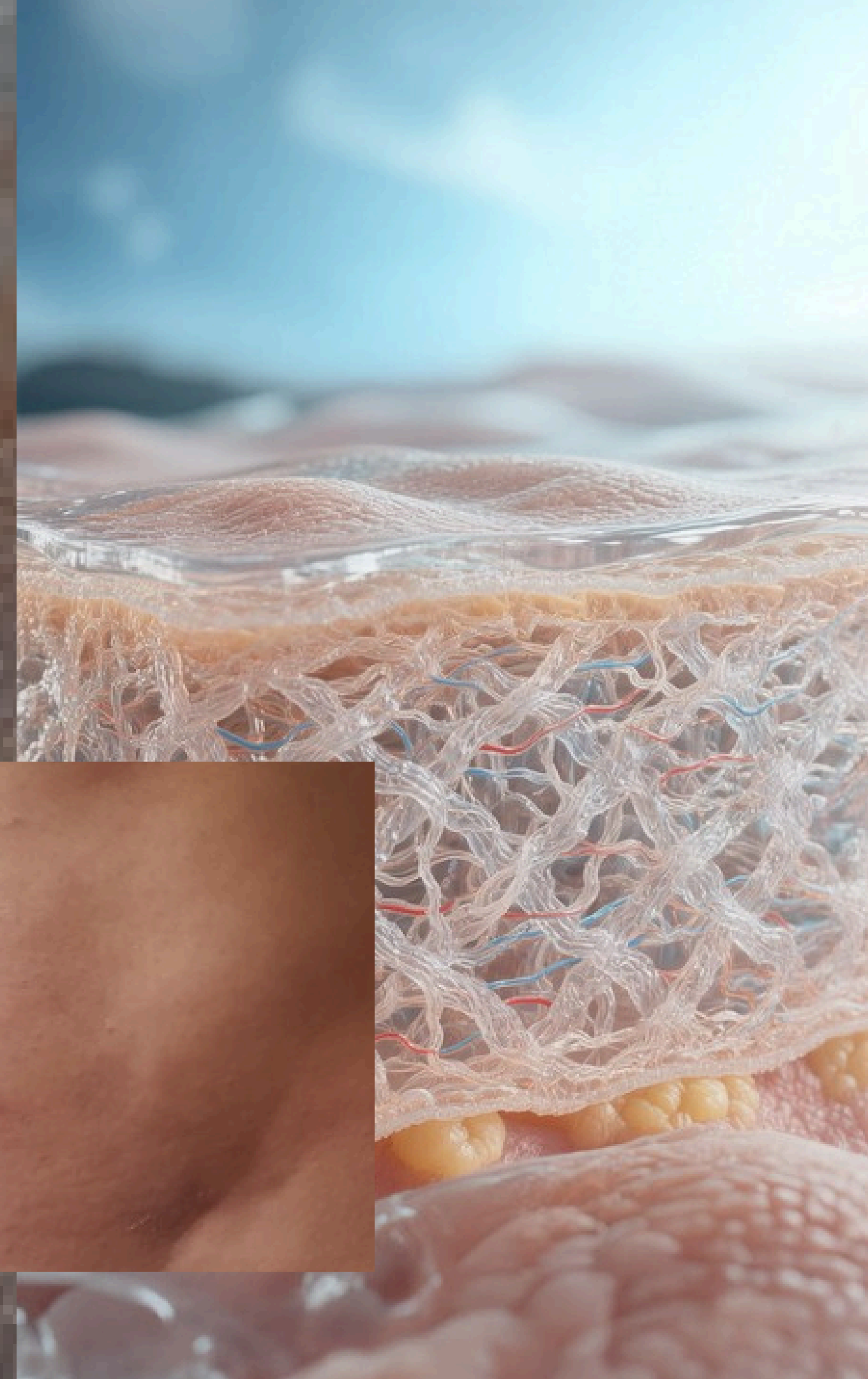
En condiciones normales

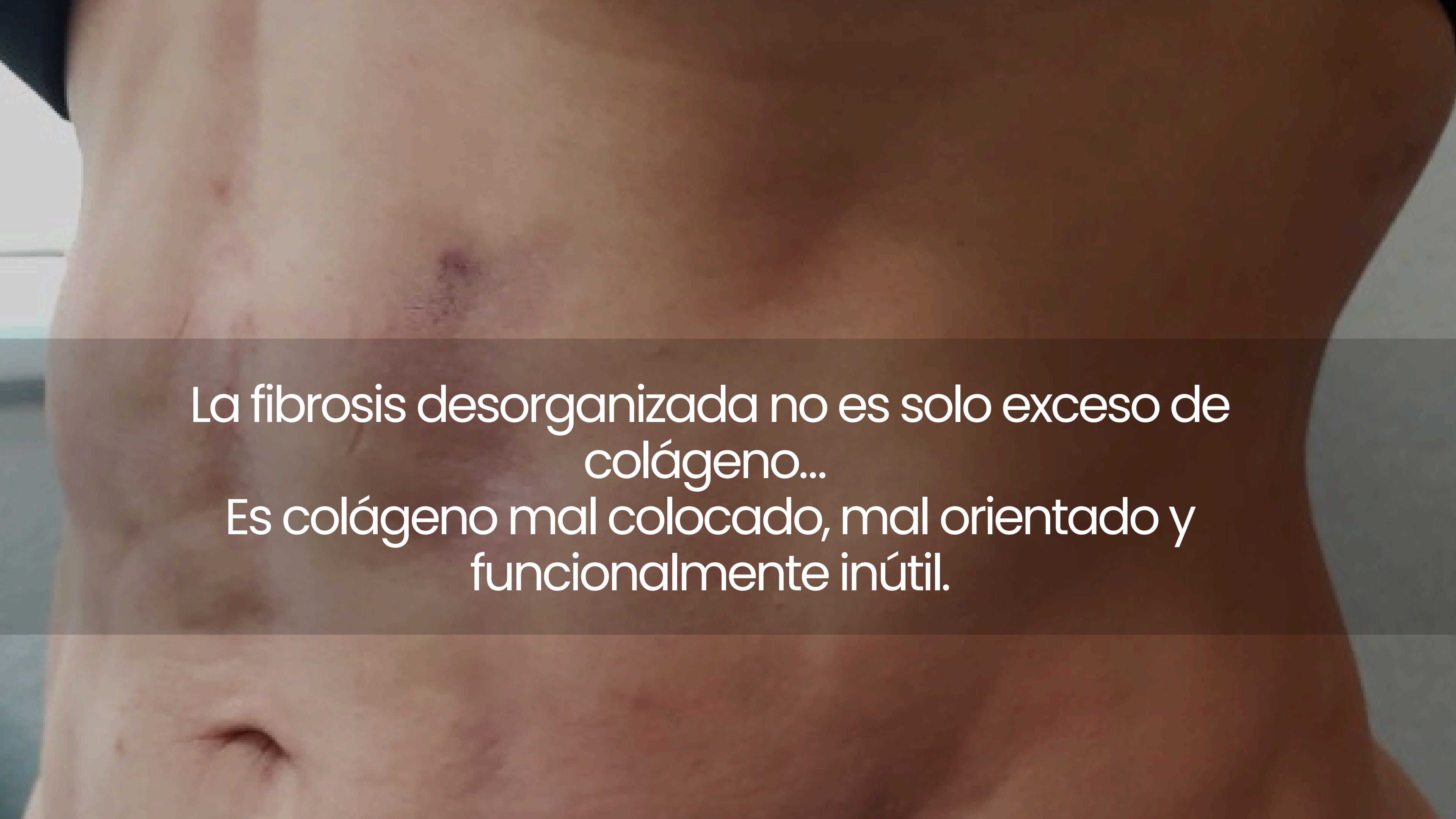
- El colágeno tiene una organización tridimensional funcional
- Permite elasticidad, deslizamiento y transmisión de fuerzas

En fibrosis desorganizada

- Hay síntesis excesiva de colágeno.
- Alteración en:
 - orientación de fibras
 - entrecruzamiento (cross-linking)
 - degradación enzimática

Desde el punto de vista clínico, la fibrosis desorganizada representa una alteración mecano-biológica del tejido, donde la desalineación del colágeno compromete la mecanotransducción, favoreciendo rigidez, adherencias y disfunción.



A close-up photograph of human skin, showing a small, dark, circular mark or scar. A semi-transparent dark brown rectangular overlay is positioned horizontally across the center of the image. White text is centered within this overlay.

La fibrosis desorganizada no es solo exceso de
colágeno...
Es colágeno mal colocado, mal orientado y
funcionalmente inútil.

**LA FIBROSIS NO
ES SOLO ESTÉTICA**

ES LIMITACIÓN FUNCIONAL



IMPACTO EMOCIONAL



ES DOLOR



Escala de Posas

Componente	Ítem evaluado	Descripción	Puntuación
Escala del Observador	Vascularización	Grado de eritema o enrojecimiento	1-10
	Pigmentación	Alteración de la coloración respecto a piel sana	1-10
	Espesor	Elevación o depresión de la cicatriz	1-10
	Relieve	Irregularidad superficial	1-10
	Flexibilidad (Pliabilidad)	Rigidez o elasticidad del tejido	1-10
	Área superficial	Diferencia de tamaño respecto a piel normal	1-10
	Opinión global	Impresión general del observador	1-10

Escala de Posas

Componente	Ítem evaluado	Descripción	Puntuación
Escala del Paciente	Dolor	Dolor percibido en la cicatriz	1–10
	Prurito	Sensación de picazón	1–10
	Color	Diferencia de color percibida	1–10
	Rigidez	Sensación de dureza	1–10
	Grosor	Sensación de elevación o espesor	1–10
	Irregularidad	Apariencia irregular de la superficie	1–10
	Opinión global	Percepción general de la cicatriz	1–10

Escala de Posas

Puntuación	Interpretación
1	Similar a piel normal
2-3	Alteración leve
4-6	Alteración moderada
7-8	Alteración importante
9-10	Alteración severa

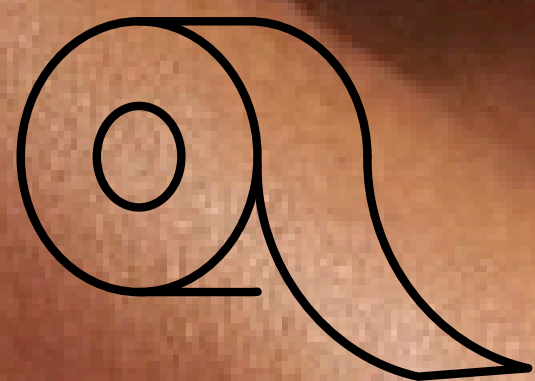
Escala de Vancouver

Parámetro	Descripción	Puntuación
Vascularidad	Evalúa el grado de eritema y perfusión sanguínea	0–3
Pigmentación	Alteración de la coloración respecto a la piel sana	0–2
Pliabilidad	Elasticidad y movilidad del tejido cicatricial	0–5
Altura/Espesor	Elevación de la cicatriz sobre la piel circundante	0–3

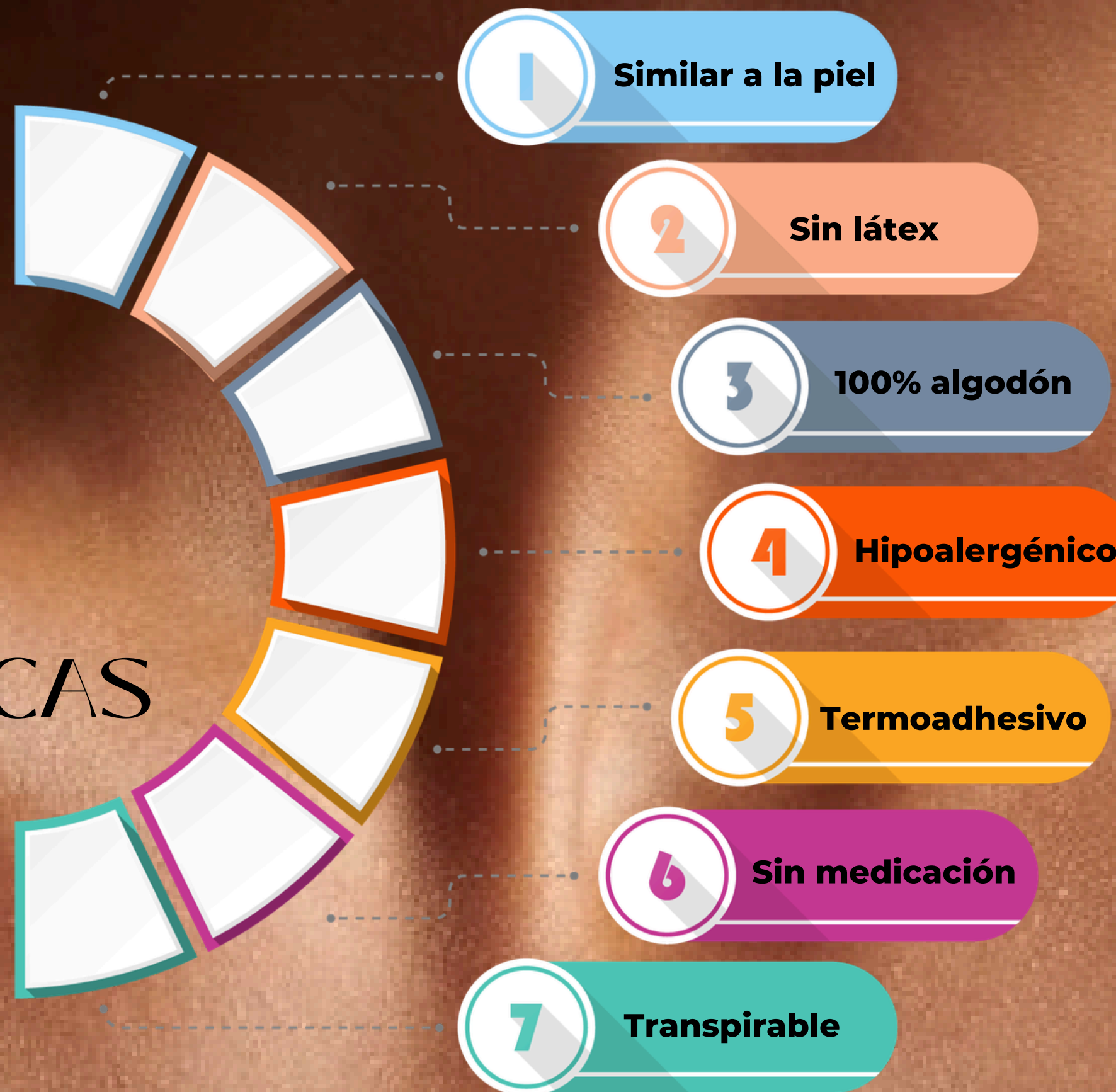


TAPING

**VENDAJE NEUROMUSCULAR ELÁSTICO
SURGE EN LOS AÑOS 70 EN JAPÓN
DESARROLLADO POR EL DR. KENSO KASE**



CARACTERÍSTICAS



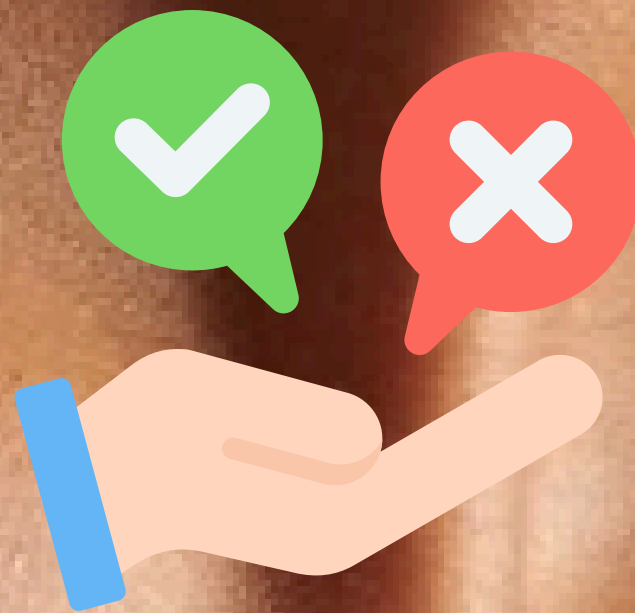
FISIOLOGÍA

- Aumento del espacio intersticial
- Elevación de la piel y tejido subcutáneo
- Estimula receptores sensoriales y neuronales, aliviando el dolor.
- Mejora de la circulación



INDICACIONES

- Edema
- Equimosis
- Hematomas
- Fibrosis
- Seromas
- Dolor
- Cicatrices
- Flacidez
- Adherencias
- Disbiosis



CONTRAINDICACIONES

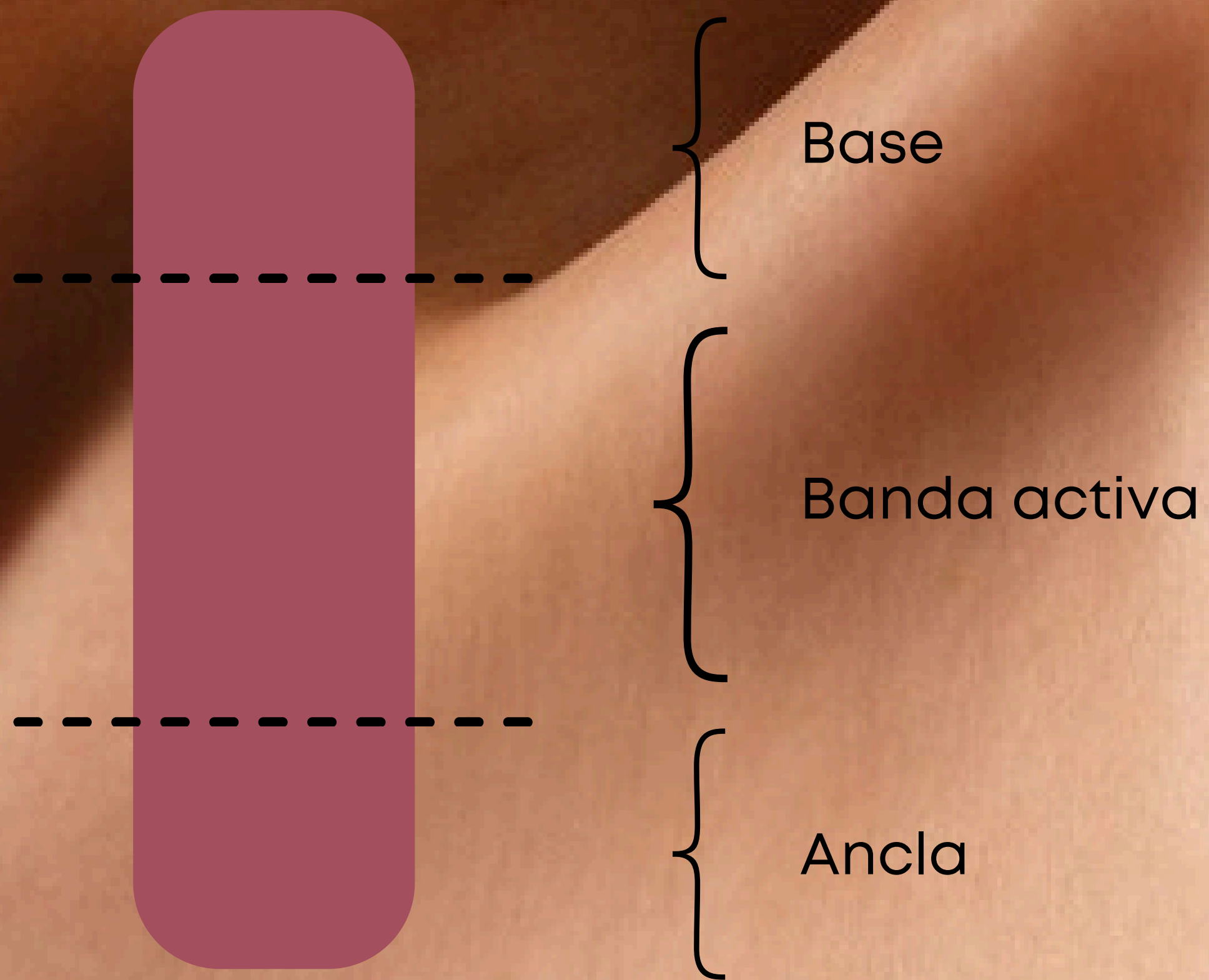
- Hipersensibilidad
- Alergia
- Infección
- Dehiscencias
- Epiteliosis
- Necrosis
- TA elevada
- TVP

TÉCNICAS DE APLICACIÓN

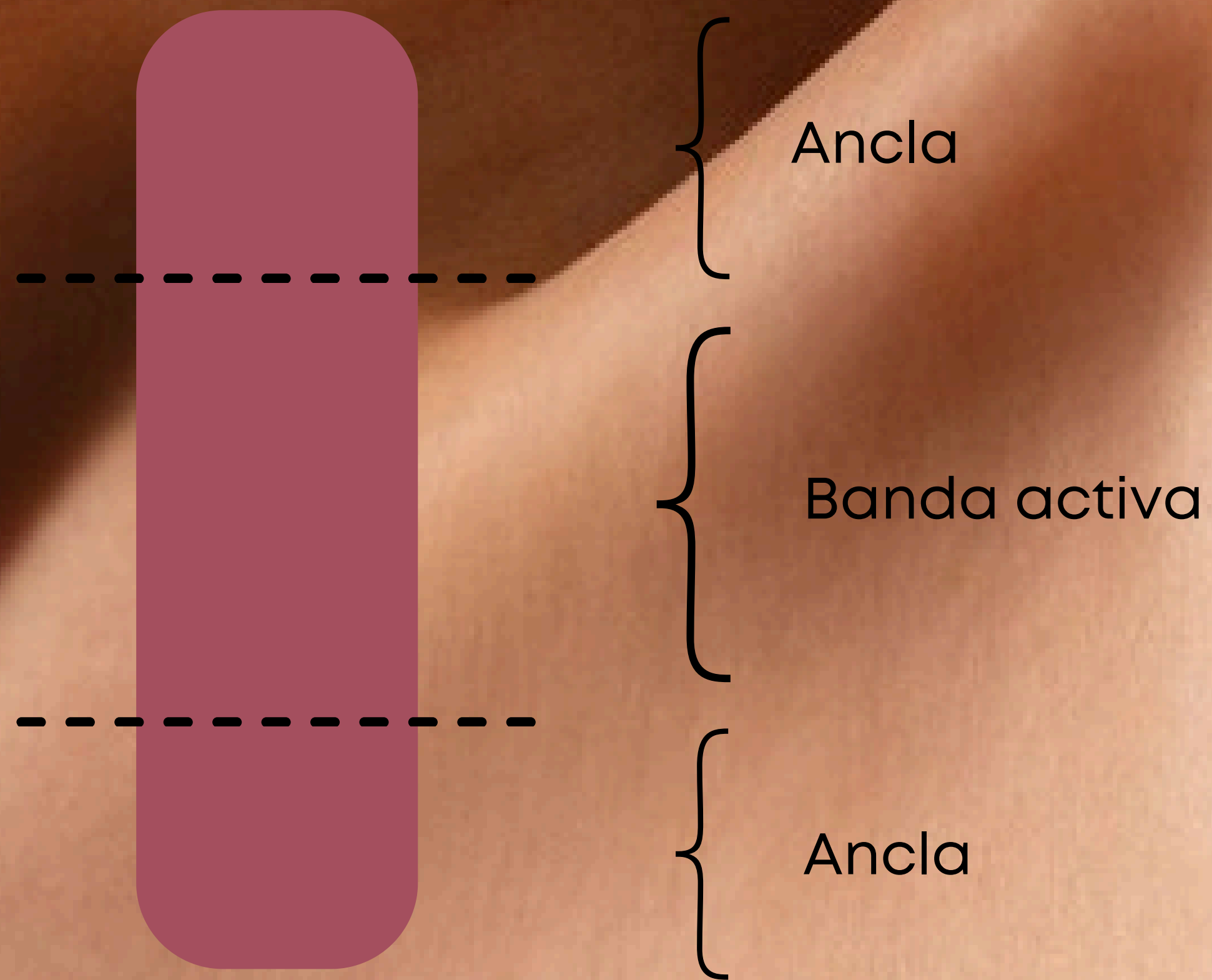
REGLAS

SIGMONSMA (2011)

- BASE Y ANCLA CON 3 CM DE LARGO
- APLICAR SIN TENSIÓN
- ESTIRAR LA PIEL DE LA ZONA A TRATAR
- EN TRANSOPERATORIO EL ESTIRAMIENTO DE LA PIEL LO REALIZA EL FISIOTERAPEUTA



Técnica:
Base/Banda activa/Ancla



Técnica:
Banda activa/Anclos

TIEMPO DE APLICACIÓN

- 3-5 días
- Limpieza previa de la piel
- Bordes redondeados de bases y anclajes
- Prueba de alergia por 24 hrs.
- Valoración diaria de la piel
- Evitar uso de secadora caliente
- Posterior al retiro, esperar 24hrs para reaplicar
- Aplicación según valoración clínica

TENSIÓN

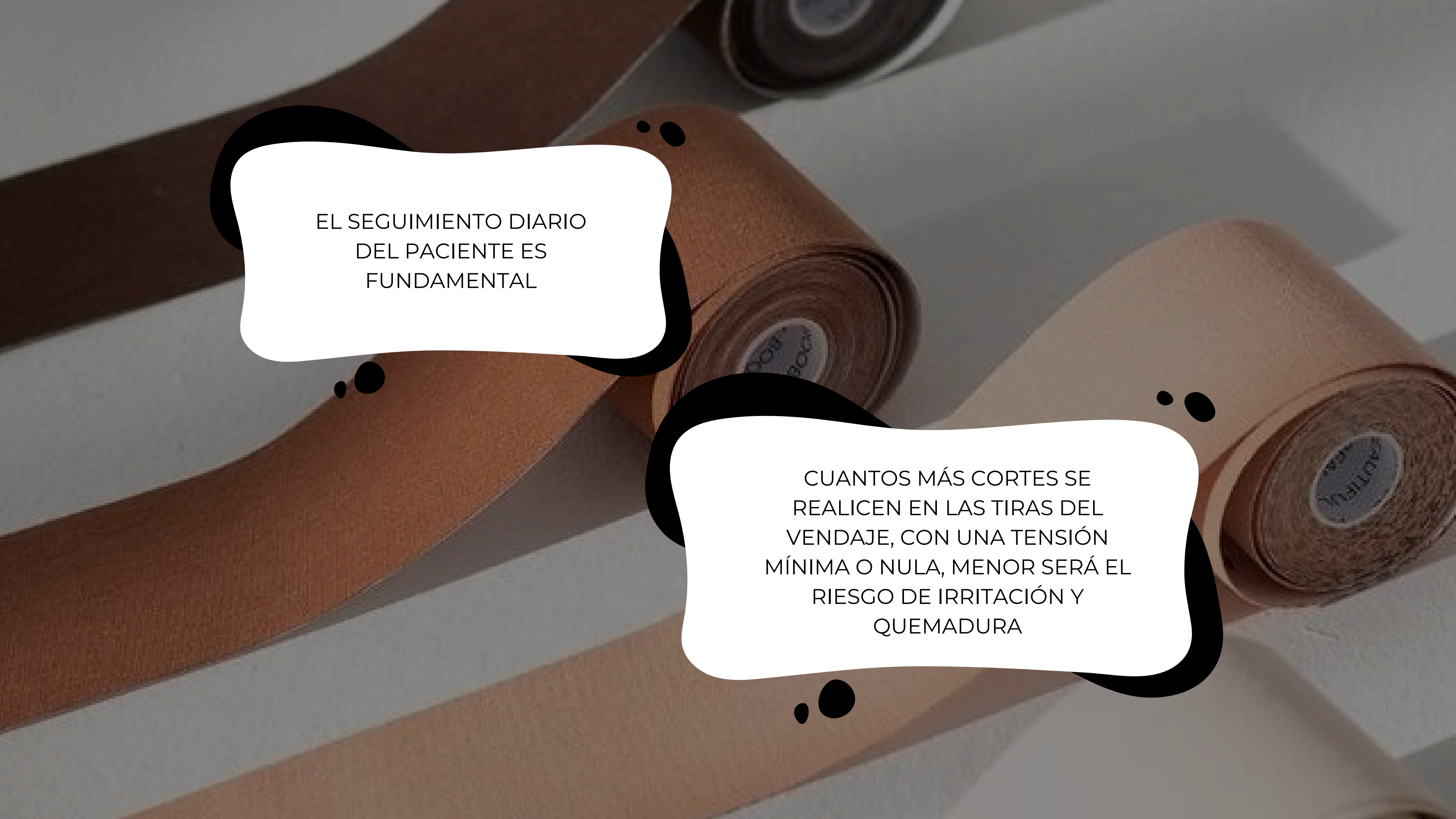
- La tensión utilizada dependerá de la alteración que sea tratada
- Técnica “papper off” (0-15%) en transoperatorio
- Tensiones exageradas limita movimiento y favorece irritaciones.
 - Alteración linfática 0-10%
 - Alteración de fascia 25-100%
 - Equimosis 10%
 - Fibrosis 25-75%



LÍNEAS DE RAZONAMIENTO

VÍA SENSITIVO-MOTORA
DE LOS
ESTÍMULOS TÁCTILES

PROPIEDADES
MECÁNICAS,
TENSIÓN Y
POSICIONAMIENTO



EL SEGUIMIENTO DIARIO
DEL PACIENTE ES
FUNDAMENTAL

CUANTOS MÁS CORTES SE
REALICEN EN LAS TIRAS DEL
VENDAJE, CON UNA TENSIÓN
MÍNIMA O NULA, MENOR SERÁ EL
RIESGO DE IRRITACIÓN Y
QUEMADURA



SIN TENSIÓN
Permite una mayor
distensión de la piel

Cuanto el tape está en mucha
tensión, la piel con edema no tiene
espacio para distensión,
friccionando y desarrollando
lesiones en la piel

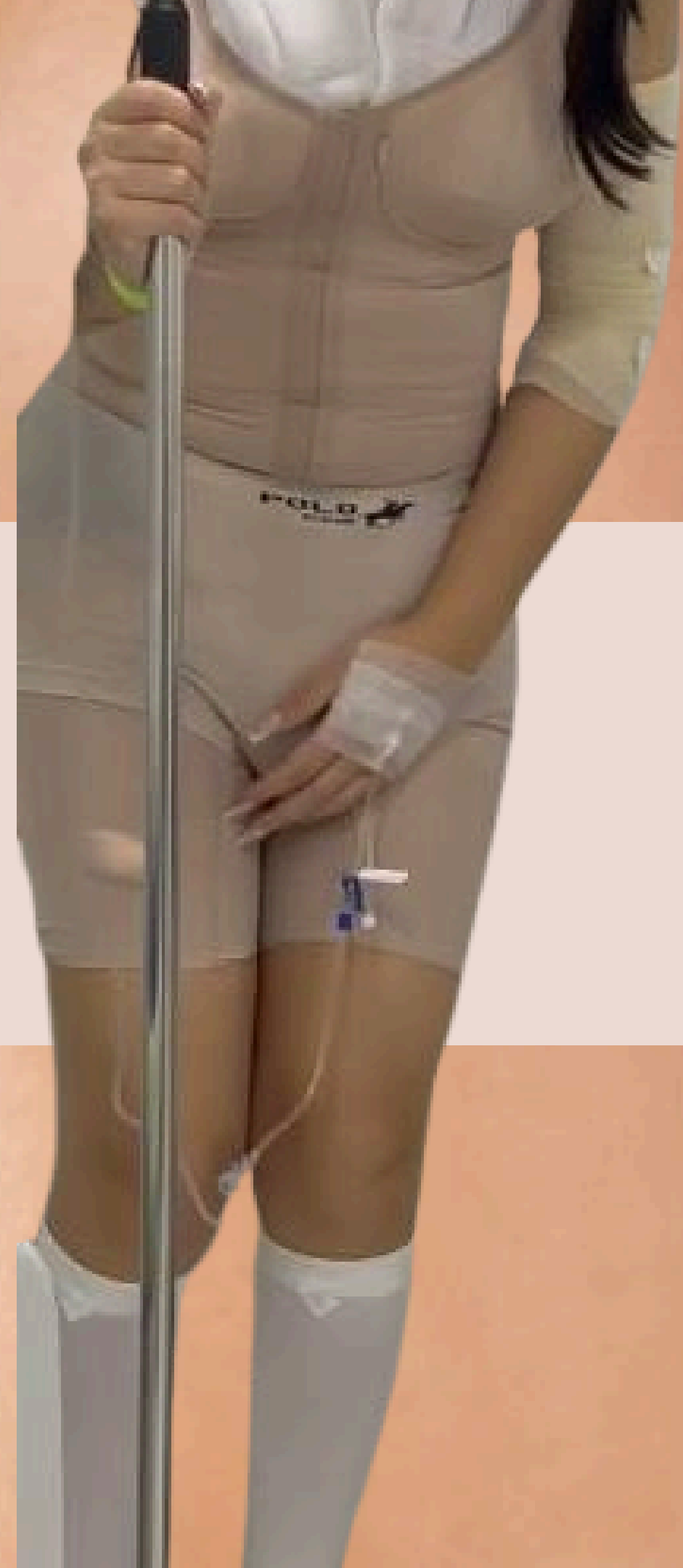
CON TENSIÓN
Menor distensión de la piel

ALGORITMO EOPA	
E	EVALUACIÓN, EN CADA SESIÓN
O	OBJETIVOS, ¿QUÉ SE PLANTEA?
P	PLANIFICACIÓN. SELECCIONAR LA TÉCNICA DE APLICACIÓN
A	APLICACIÓN, SIN OLVIDAR LOS PRINCIPIOS DE CADA UNA



La aplicación de taping exige al fisioterapeuta, conocimiento del sistema linfático así como de las interurrencias y complicaciones en los procedimientos quirúrgicos

COMPLICACIONES E INTERCURRENCIAS





SEROMA

**PRESENCIA DE LÍQUIDO
SEROSANGUINOLENTO ENTRE
EL COLGAJO Y LA
APONEUROSIS**



EQUIMOSIS

**EXTRAVASAMIENTO DE
ERITROCITOS, QUE SE
DEPOSITA EN TEJIDOS
CIRCUNDANTES**



HEMATOMA

**SE ROMPEN VASOS
SANGUÍNEOS POSTERIOR A
UN TRAUMA Y FILTRAN SU
CONTENIDO DENTRO DEL
ESPESOR DEL TEJIDO
BLANDO**



INFLAMACIÓN

**RESPUESTA DEL ORGANISMO
A UNA AGRESIÓN, PRESENCIA
DE SIGNOS FISIOLÓGICOS**



INFECCIÓN

**CAUSADA POR AGENTES
EXTERNOS, RESPUESTA DEL
ORGANISMO A
MICROORGANISMOS
(FIEBRE, DOLOR, PUS, FATIGA)**



NECROSIS

**MUERTE DE LAS CÉLULAS O
TEJIDOS VIVOS, OCURRE
CUANDO NO HAY NUTRICIÓN
SUFICIENTE DE SANGRE EN
LOS TEJIDOS.**



EPIDERMÓLISIS

**VARIANTE DE MENOR
GRAVIDEZ QUE LA NECROSIS
CON TENDENCIA A LA
RESOLUCIÓN ESPONTÁNEA**



DEHISCENCIA

**APERTURA ESPONTÁNEA DE
LAS SUTURAS QUIRÚRGICAS**



FIBROSIS

**EXCESO DE FORMACIÓN DE
TEJIDO CONJUNTIVO EN UN
TEJIDO COMO RESPUESTA A
UN PROCESO DE
REGENERACIÓN**

¿CÓMO PUEDO
ABORDAR A MI
PACIENTE?



TAPING PARA EDEMA



La aplicación del vendaje linfático
acelera la circulación venosa y linfática,
reduciendo la congestión linfática en
los espacios intercelulares

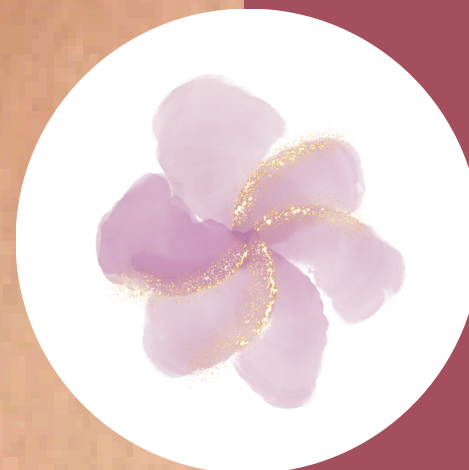
EFFECTOS FISIOLÓGICOS



- Aumenta el espacio entre la piel y el músculo, favorece apertura de vasos linfáticos iniciales y deslizamiento de piel sobre la fascia.

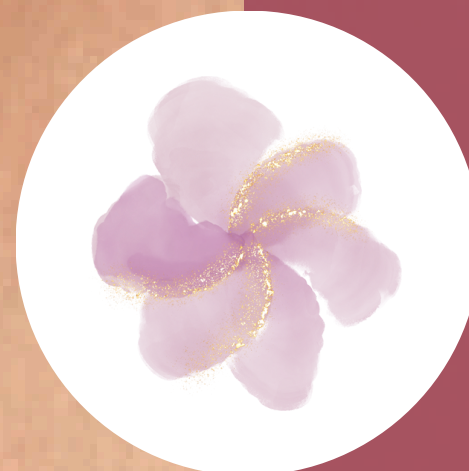


- Permite que el líquido del intersticio sea captado por la red linfática (Bosman y Piller 2010).



- El vendaje causa cambios de presión y movilidad en la piel

TÉCNICA DE APLICACIÓN



- Técnica de pulpo o fan
- Base cercana a los ganglios
- Base, banda activa y ancla sin tensión.
- Indicada en pre, trans, postoperatorio o presencia de edema.





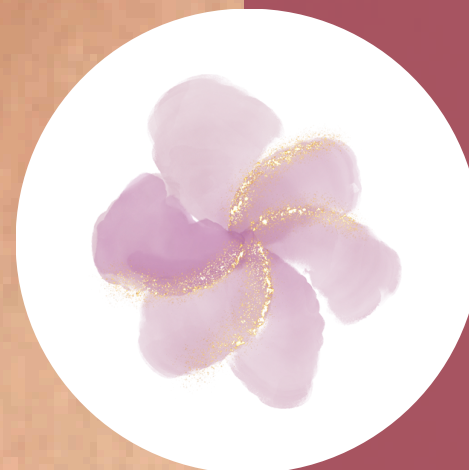
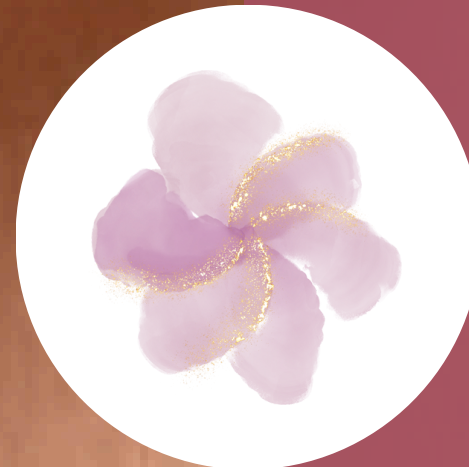
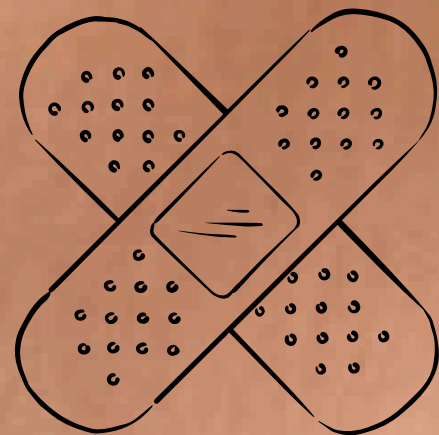
TAPING PARA EQUIMOSIS

Reducción de la presión bajo la dermis, aumento de la capacidad de carga de los capilares, mayor eficiencia del drenaje, reducción de la presión en los mecanorreceptores.

Mayor descompresión central, la dirección del drenaje es centrífuga, del centro a la periferia

PAOLA
MANZANO

TÉCNICA DE APLICACIÓN



- Técnica de pulpo o fan
- Cortes I, con forma de hamaca, aplicados en diagonal (Banda activa/ancas), 10% de tensión.
- 50% de estiramiento reduce la absorción en 1/3 de tiempo.

VNM EN
SECUELAS Y
COMPLICACIONES



PAOLAMANZANO
FISIOTERAPIA DERMATOFUNCIONAL

TAPING PARA FIBROSIS

Creación de fuerzas multidireccionales continuas por la elevación de la piel, así como la tensión y técnica de aplicación del vendaje, que deforma la fibrosis.

Estímulo de la liberación miofascial.

Efecto de micromasaje durante el movimiento activo, por la distribución de la tensión en diferentes puntos



TÉCNICA DE APLICACIÓN

TÉCNICA EN I

- Mayor tensión que en equimosis

TÉCNICA WEB

- Vendaje activo sobre la fibrosis

TÉCNICA BASKET

- Canasta

PULPO (PREVENTIVA)

- Única sin tensión



TAPING PARA CICATRICES

Evaluación clínica esencial.

Utilizar tensión solo posterior al mes
postoperatorio.

Ausencia de dehiscencias, costras, o
cualquier signo de mala calidad de
la cicatriz.

Irritación mínima puede causar
hipercromía.

PAOLA
MANZANO

PAOLA
MANZANO

PAOLA
MANZANO

EFFECTOS FISIOLÓGICOS



- Mejora la estasis linfática y adherencias cicatriciales.
- Busca favorecer movilidad, reducir adherencias, normalizar nivel estético.
- El estrés aplicado ayuda en depósito de fibras de colágeno, reduce atrofias, mejora maleabilidad.

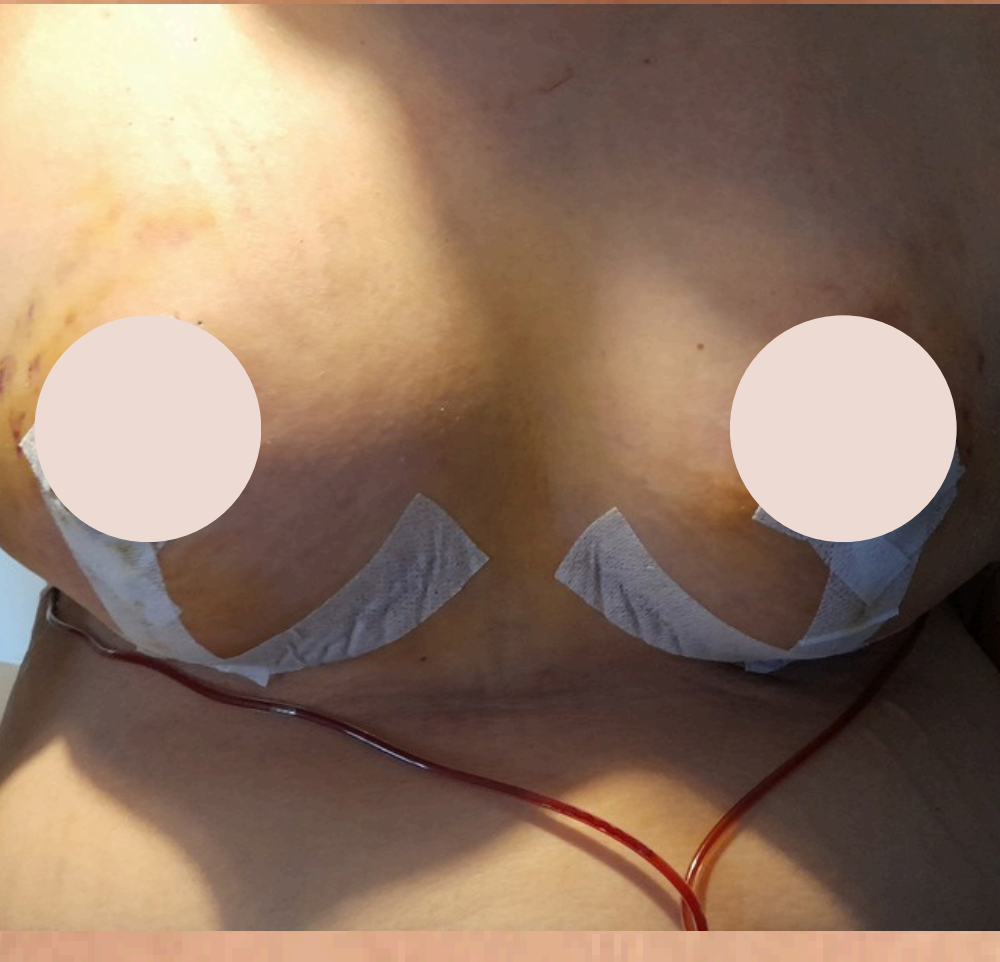
TAPING PARA SEROMA

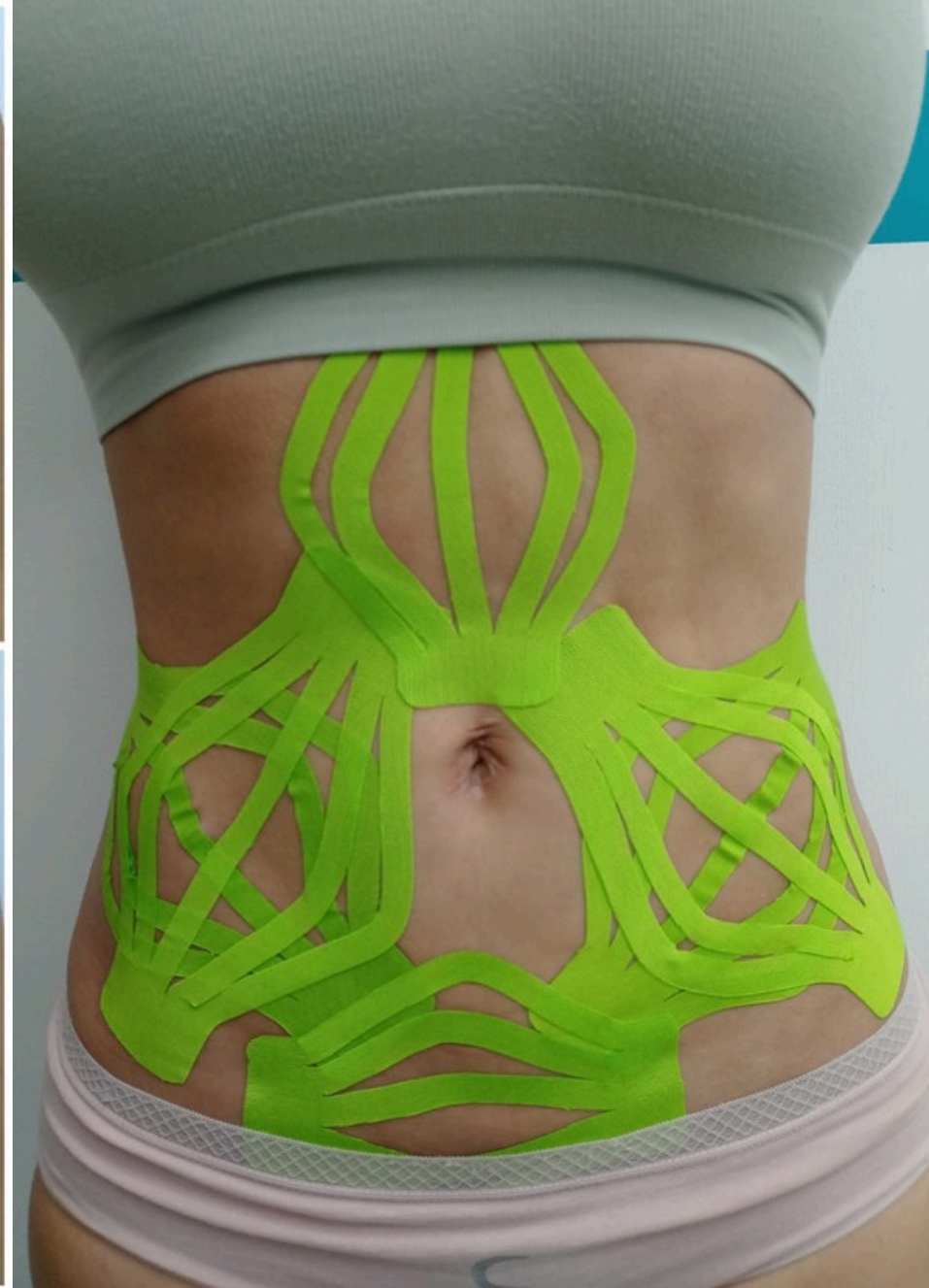
- Signo clínico de “Ola”
- Punción realizada por el cirujano preferentemente
- Compresión sobre el seroma
- Uso de taping web o pulpo
- Uso de faja imprescindible













TAPING EN EMBARAZO

El dolor raquídeo en embarazadas es un problema común. Estudios epidemiológicos muestran que este problema afecta aproximadamente al 45-56% de las embarazadas.

El dolor se presenta entre la semana 12 y 18 de gestación, y su incidencia aumenta entre la semana 24 y 30 de gestación.



CAUSAS

Cambios en la postura corporal, resultando en el desplazamiento del centro de gravedad hacia delante, lo que intensifica la lordosis de la columna lumbar, y en el sistema muscular debilita los músculos abdominales y los glúteos y conduce a la contractura en flexión en las articulaciones de la cadera.



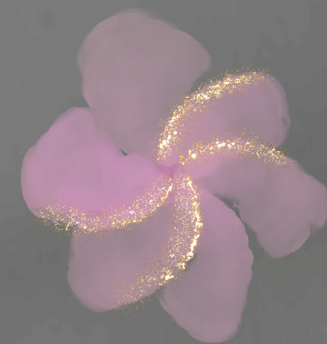
EVIDENCIA

Vendaje neuromuscular versus placebo para reducir el dolor lumbar relacionado con el embarazo: un estudio cruzado

<https://doi.org/10.12659/MSM.904766>

TÉCNICA

- La posición de partida para el vendaje neuromuscular fue la posición de flexión de la columna lumbar con rotación en sentido contrario a la aplicación.
- Se utilizó una aplicación en forma de "I". La base se aplicó desde el lado caudal por debajo del área del dolor, y la cinta se dirigió cranealmente y se pegó sin tensión.
- Se realizó una aplicación idéntica en el otro lado de la columna.
- Se realizó una aplicación transversal con corrección de tensión (75%) del área del dolor.



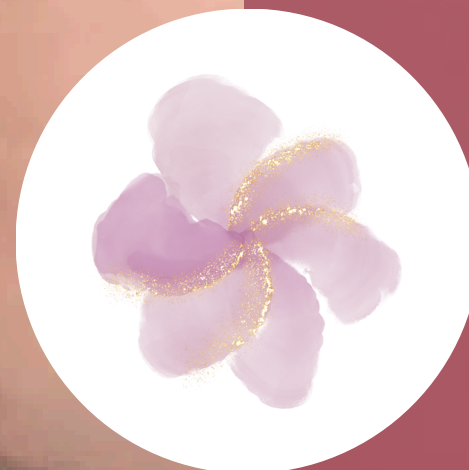
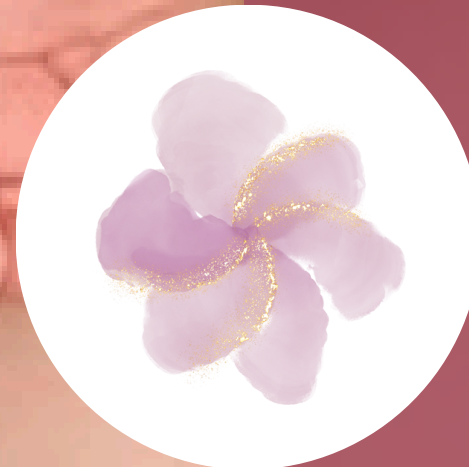
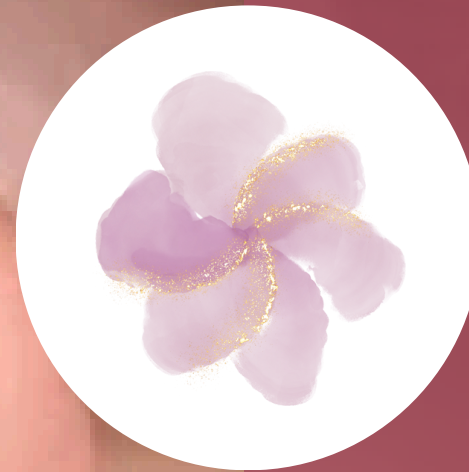
CONCLUSIONES

El dolor lumbar en mujeres embarazadas, evaluado mediante VAS y RMDQ después de la aplicación de Kinesio taping, disminuyó significativamente en comparación con el placebo. El efecto terapéutico comienza a partir del segundo día y se mantiene durante 2 días después de retirar el vendaje. Los efectos secundarios fueron muy pocos y no afectaron el curso del estudio.

<https://doi.org/10.12659/MSM.904766>

<https://doi.org/10.3233/BMR-200094>

TAPING EN POSTPARTO



Efectos inmediatos del vendaje
neuromuscular en la diástasis
de los músculos rectos del
abdomen en mujeres posparto:
informe preliminar

<https://doi.org/10.3390/jcm10215043>



DIÁSTASIS

La diástasis del recto abdominal (DRA) es una divergencia excesiva del músculo recto abdominal con estiramiento y adelgazamiento concurrente de la línea alba, que se produce debido a alteraciones mecánicas y funcionales en la pared abdominal anterior y en todo el cuerpo.



CLÍNICA

El síntoma más común de RAD es un abultamiento (cónico) a lo largo de la línea media del abdomen, que se vuelve más prominente a medida que los músculos abdominales se contraen, junto con una depresión visible en la línea alba.



TÉCNICA

- Utilizando la técnica correctiva (mecánica) con un rango de tensión del 75-100%.
- En el grupo control, se utilizaron cintas no elásticas (cinta quirúrgica de tela).
- Las cintas se colocaron perpendicularmente al recto abdominal en forma de tiras de 2,5 cm de ancho a lo largo de toda la longitud del músculo, Cruzando la línea media de la línea alba

El período de aplicación fue de 48 h. Después de ese tiempo, las cintas fueron retiradas y se repitieron las mediciones

TAPING EN LACTANCIA



El efecto del vendaje neuromuscular sobre el dolor agudo, la conducta de lactancia y el nivel de comodidad en mujeres con cesárea: un ensayo controlado aleatorizado.

DOI: [10.4103/njcp.njcp_459_22](https://doi.org/10.4103/njcp.njcp_459_22)



Debido a factores como la cesárea, que es un método de parto quirúrgico, el uso de agentes anestésicos y el dolor posparto, la liberación de hormonas oxitocina y prolactina se ve afectada y ocurren problemas con la lactancia materna.



ESCALAS EMPLEADAS EN EL ESTUDIO

- Escala visual analógica (EVA)
- Sistema de registro y documentación de la lactancia materna (LATCH)
- Escala de autoeficacia para la lactancia materna (BSES): versión corta.
- Escala de confort posparto (PCS)



TÉCNICA

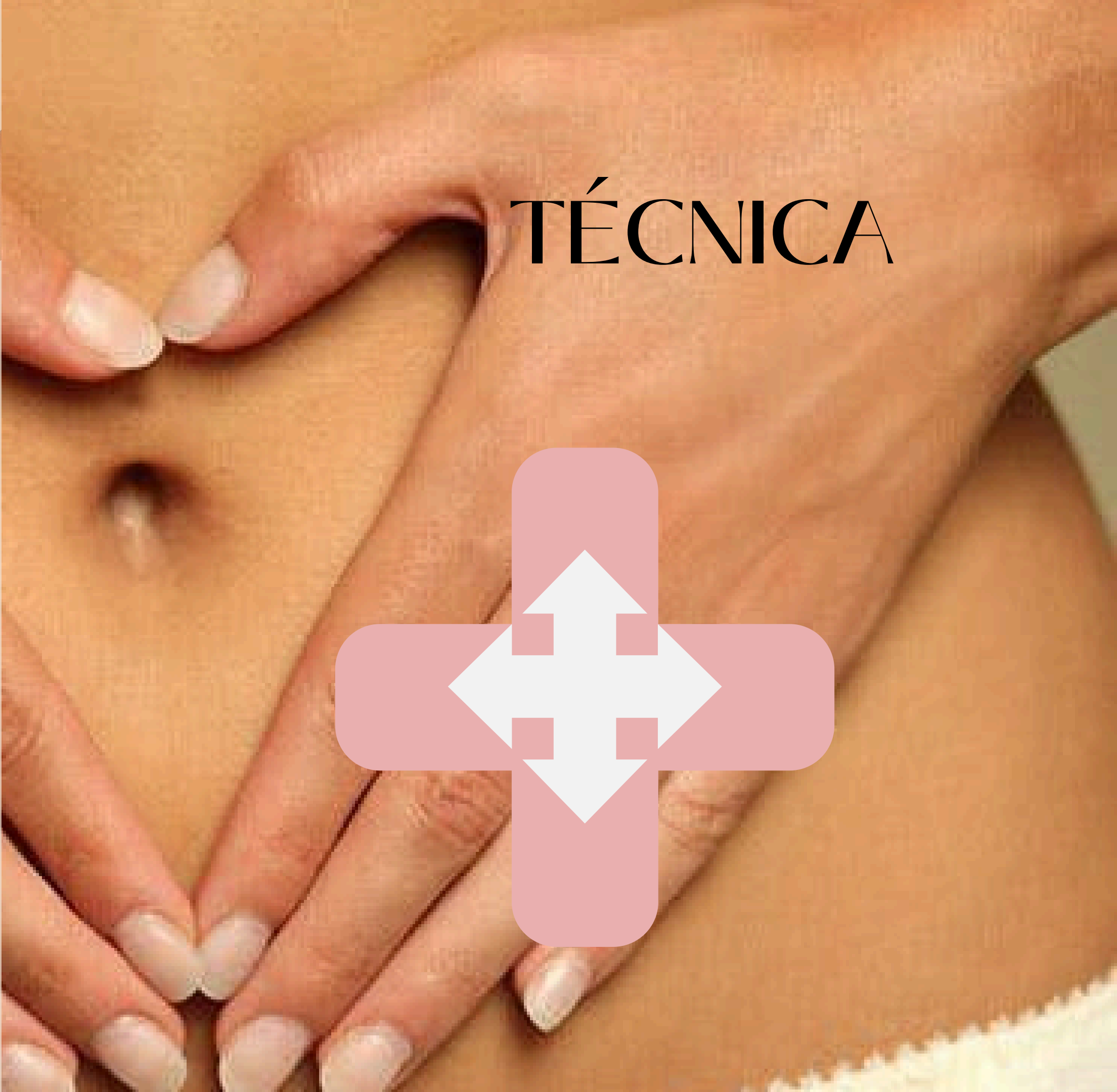
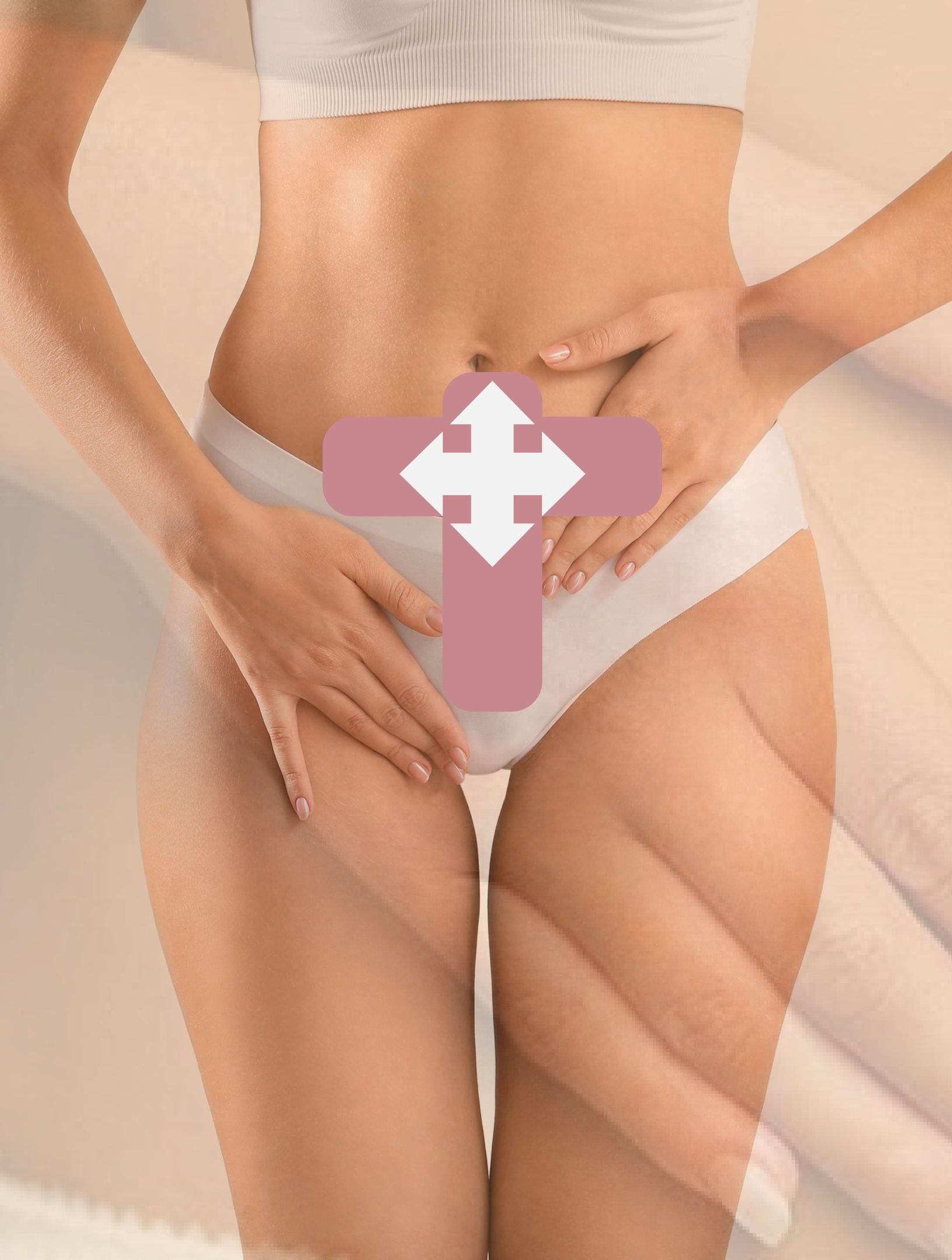


TAPING EN CÓLICOS MENSTRUALES

Los cólicos menstruales, también llamados dismenorrea, ocurren debido a la contracción del útero para expulsar el revestimiento endometrial durante la menstruación. Provocadas por prostaglandinas, que pueden generar dolor si se producen en exceso.

Factores como el estrés, la dieta, la falta de ejercicio y ciertas condiciones médicas, como la endometriosis o los miomas, pueden empeorar los cólicos menstruales.

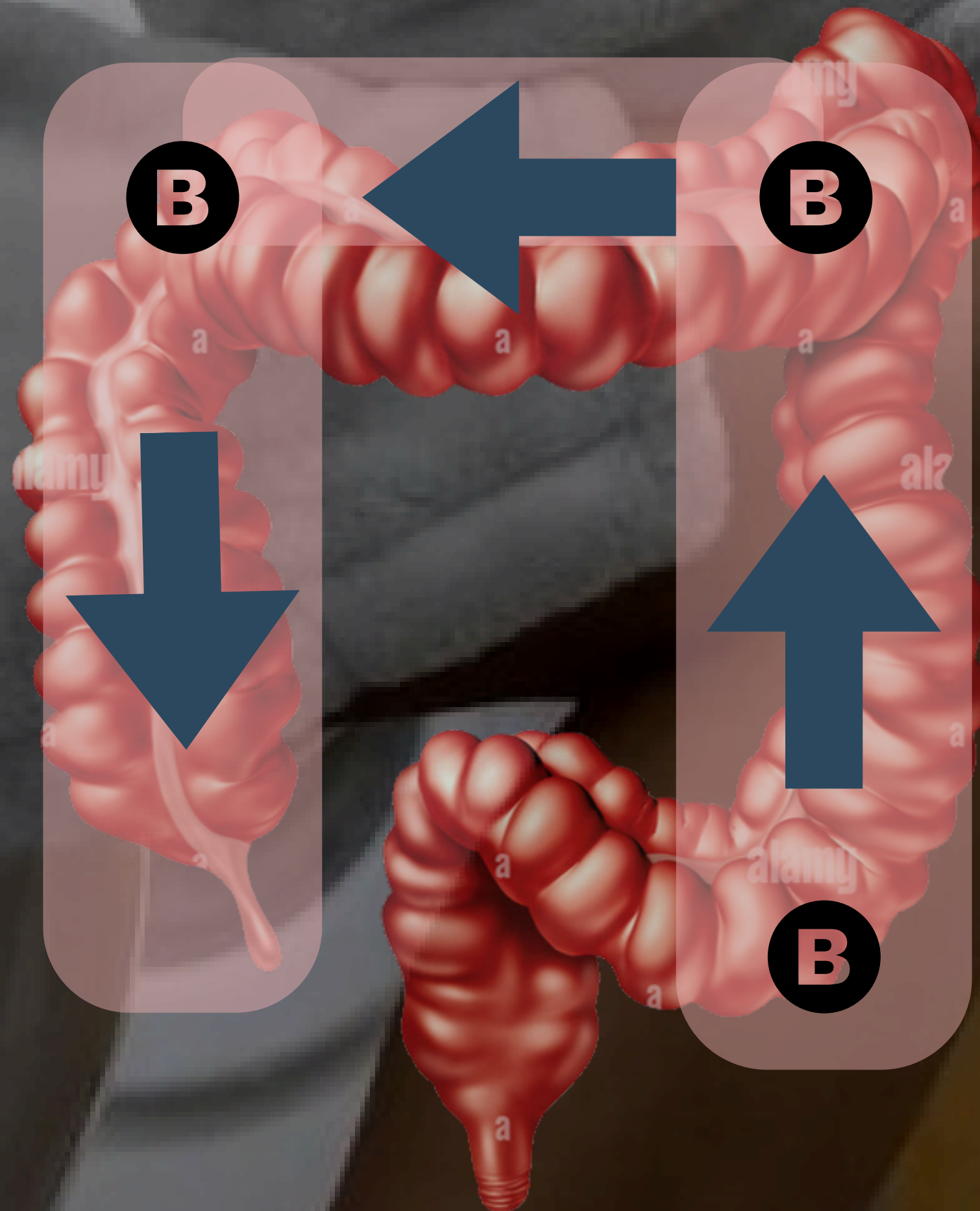






TAPING EN DISBIOSIS INTESTINAL

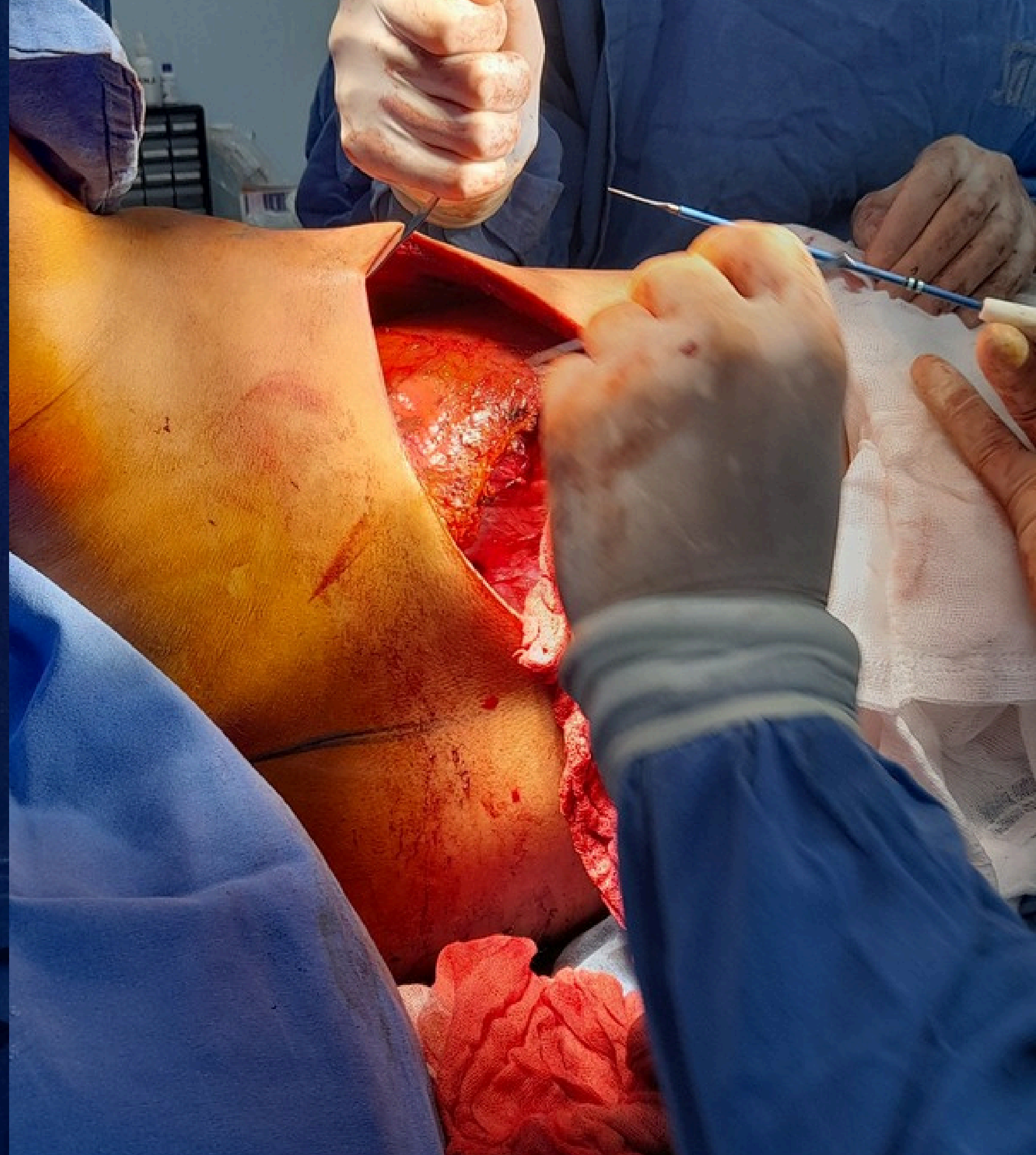
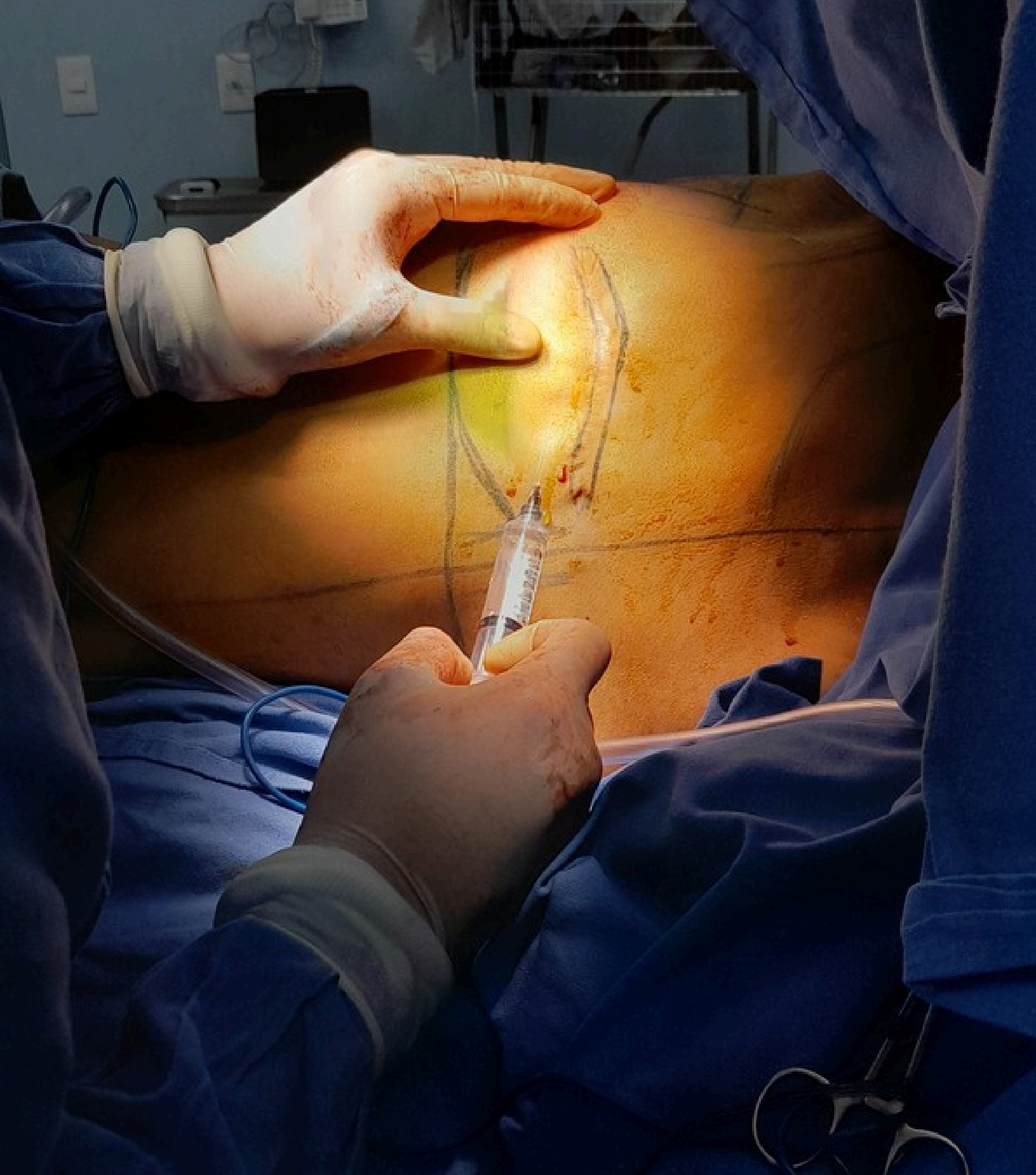
- Su objetivo principal es favorecer la evacuación.
- Las bandas se colocan en D8 Y D12.
- Inervación simpática T5 a L1

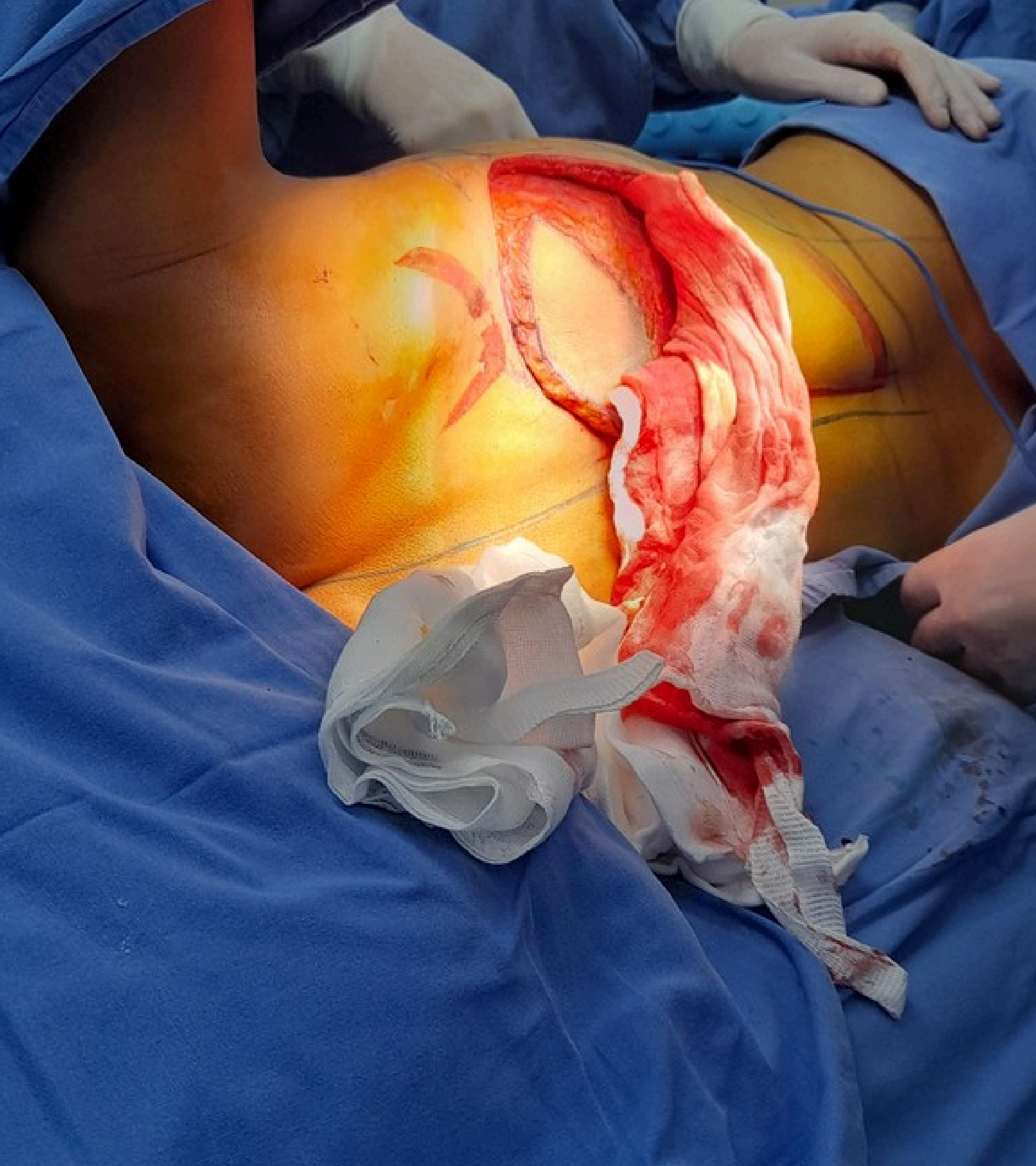


TÉCNICA

TAPING EN ONCOLOGÍA





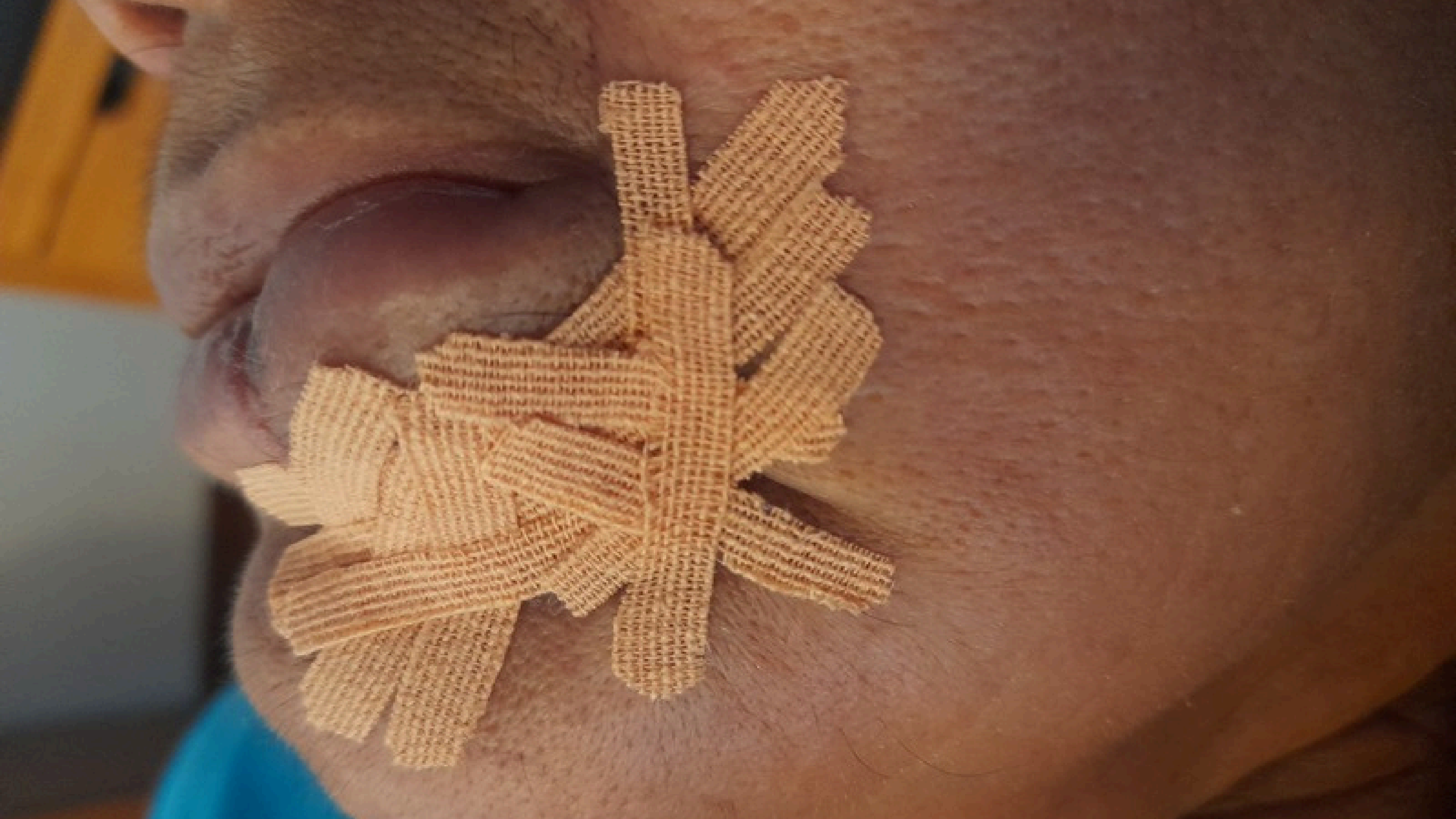




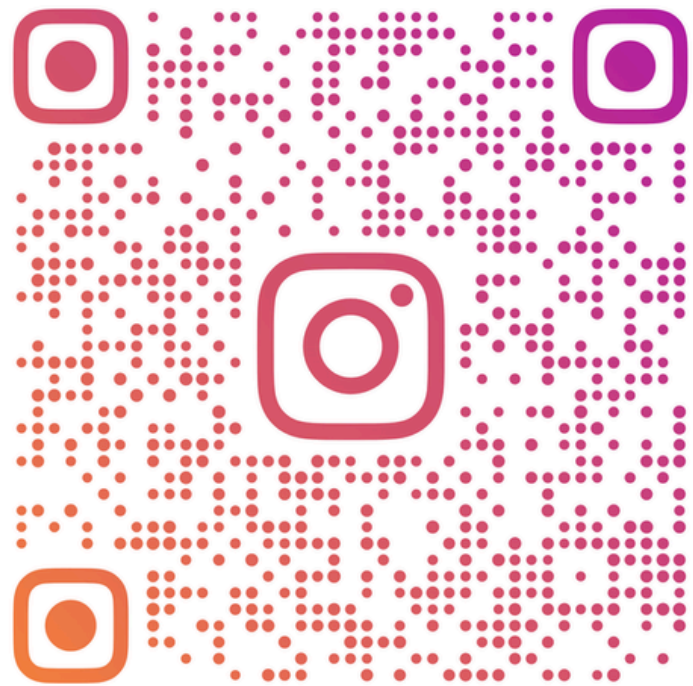








Gracias



PAOMANZANO.DERMATOFUNCIONAL

**PONGAMOS A
PRUEBA LO
APRENDIDO**

